

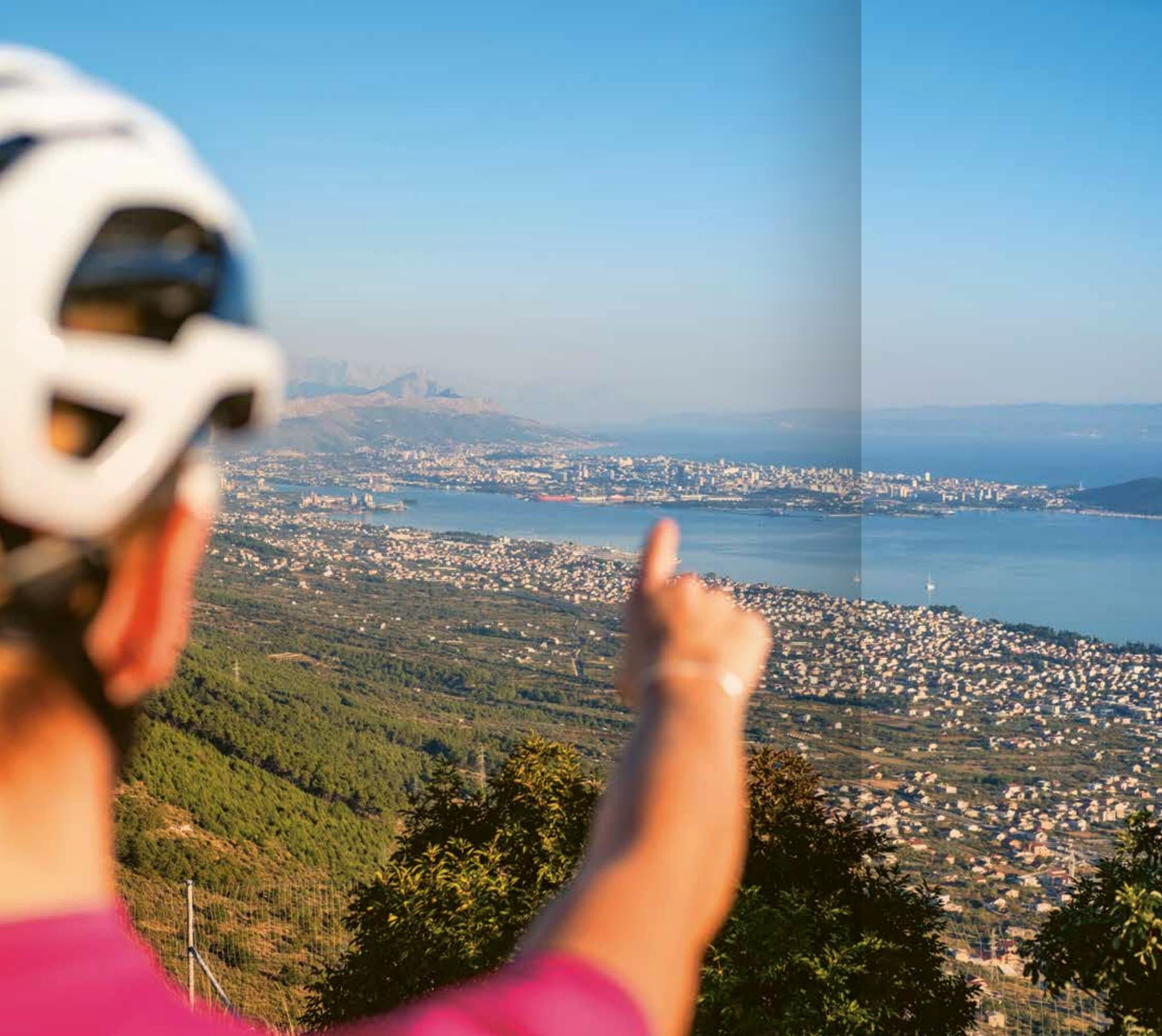
# Mit dem Fahrrad entlang der Riviera von Split

Alles, was Sie vor dem Start in den Urlaub wissen müssen



Dugi Rat | Kaštela | Marina | Okrug | Omiš  
Podstrana | Seget | Solin | Split | Šolta | Trogir

  
Omim  
CENTRAL  
DALMATIA  
BIKE



## INHALT

- 4 **WILLKOMMEN AN DER RIVIERA VON SPLIT**  
Magische Destinationen des unwiderstehlichen Dalmatiens
- 6 **GEOGRAFISCHE LAGE UND DEREN VORTEILE**  
Im Herzen des Mittelmeers
- 7 **KLIMA UND DESSEN VIER JAHRESZEITEN**  
365 Nuancen der Riviera von Split
- 8 **ERLÄUTERUNG DER FAHRRADROUTEN**  
Über die Kategorisierung und das System der Wegmarkierung
- 12 **FAHRRADROUTEN  
INFORMATIONEN ÜBER DIE DESTINATIONEN**  
Palette an Routen für alle Generationen
- 52 **ANSTIEGE**  
*"Don't buy upgrades, ride up grades"*
- 56 **FAHRRADBESCHILDERUNG UND - MARKIERUNG**  
Standards und einzigartiges Markierungssystem
- 56 **FAHRRADKARTE**  
Bereit für eine Fahrradfahrt, aber wo?
- 57 **VERPFLICHTENDE AUSSTATTUNG UND ANWEISUNGEN  
FÜR EINE SICHERE FAHRT MIT DEM FAHRRAD**  
Ihre Sicherheit an erster Stelle
- 59 **INFORMATIONEN - TOURISMUSVERBÄNDE**  
Zu Ihrer Verfügung
- 59 **WICHTIGE TELEFONNUMMERN**  
Wichtig zu wissen

# Willkommen an der Riviera von Split

## Magische Destinationen des unwiderstehlichen Dalmatiens of irresistible Dalmatia

*Wir wünschen Ihnen ein herzliches Willkommen, an der Küste unserer blauen Adria, in unseren Heimen mit weit geöffneten Türen und unseren großen Herzen!*

Willkommen in Gegenden in denen Könige speisten, das Volk die Königinnen bevorzugte, und römische Kaiser sich Sommerhäuser bauten. Hierher kommen heute weltliche Staatsmänner und immer wieder von Neuem strömen Megastars von Hollywood-Spektakeln und musikalische Diven der Galabühnen als Gäste hierher. Kommen Sie selbst und überzeugen Sie sich...

Die wunderschöne kroatische Küste nahm seit jeher die Herzen jener gefangen, die sie besucht hatten, aber wir haben noch viele weitere Gründe gefunden, damit jede Ihrer nächsten Ankünfte in Erinnerung bleibt.

Denn die Riviera von Split ist das Herz der kroatischen Adria, raubt den Atem und zaubert ein Lächeln ins Gesicht. Wenn Sie in unsere Richtung starten, nach Dalmatien, wird Sie wahrscheinlich zuerst Split erwarten – dessen größte, und laut Vielen, auch schönste Stadt der Welt!



Dass sie auch mit etwas angeben kann, bezeugt auch die UNESCO Urkunde, aber Sie werden es nicht glauben, an unserer kleinen Riviera ist sie nicht die einzige! Auch das Gerücht über die Schönheit Trogirs hat sich weithinaus verbreitet, aber um diese zwei Hinterlassenschaft-Städte herum, auf dem ungewöhnlichen Relief der dalmatinischen Küste und des Hinterlands, blühten auch alle unsere anderen Destinationen auf, deren Attribute Sie unbedingt kennenlernen müssen.

Auch die hiesige Küche wird Ihnen gefallen und Sie mit den schmackhaftesten Häppchen auf zahlreiche Arten verwöhnen: frische Zutaten, soeben gefangener Fisch, Obst, das sie auch selbst pflücken können, und all dies abgerundet mit den rosigen Tröpfchen autochthonen Weins und von Prämien gekrönten nativen Olivenölen extra...

Egal ob Sie eine *pašticada* (geschmortes Rindfleischgericht), *brudet* (Fischeintopf), oder eine der traditionellen Süßspeisen - *rafioli* (Gebäck) oder *rožata* (ähnlich der Creme brûlée) - probieren, über die traditionelle dalmatinische Küche wird gesagt, dass sie vor allem schmackhaft und gesund, einfach zuzubereiten und leicht verdaulich ist. Und wenn man dies mit dem unglaublichen Reichtum an Kulturerbe, das erforscht werden sollte, vermischt, ergibt sich auch eine sehr einfache Antwort auf die Frage „warum sind Menschen aus Dalmatien so elegant“!

Erlauben Sie, dass sie in dieser märchenhaften Gegend, gewoben aus dem Netz der majestätischen Vergangenheit und den lieblichen Kastellburgen, deren ehrliche Geschichte bezaubert, kommen Sie zu uns und geben Sie sich der dalmatinischen Leichtigkeit des Lebens hin...

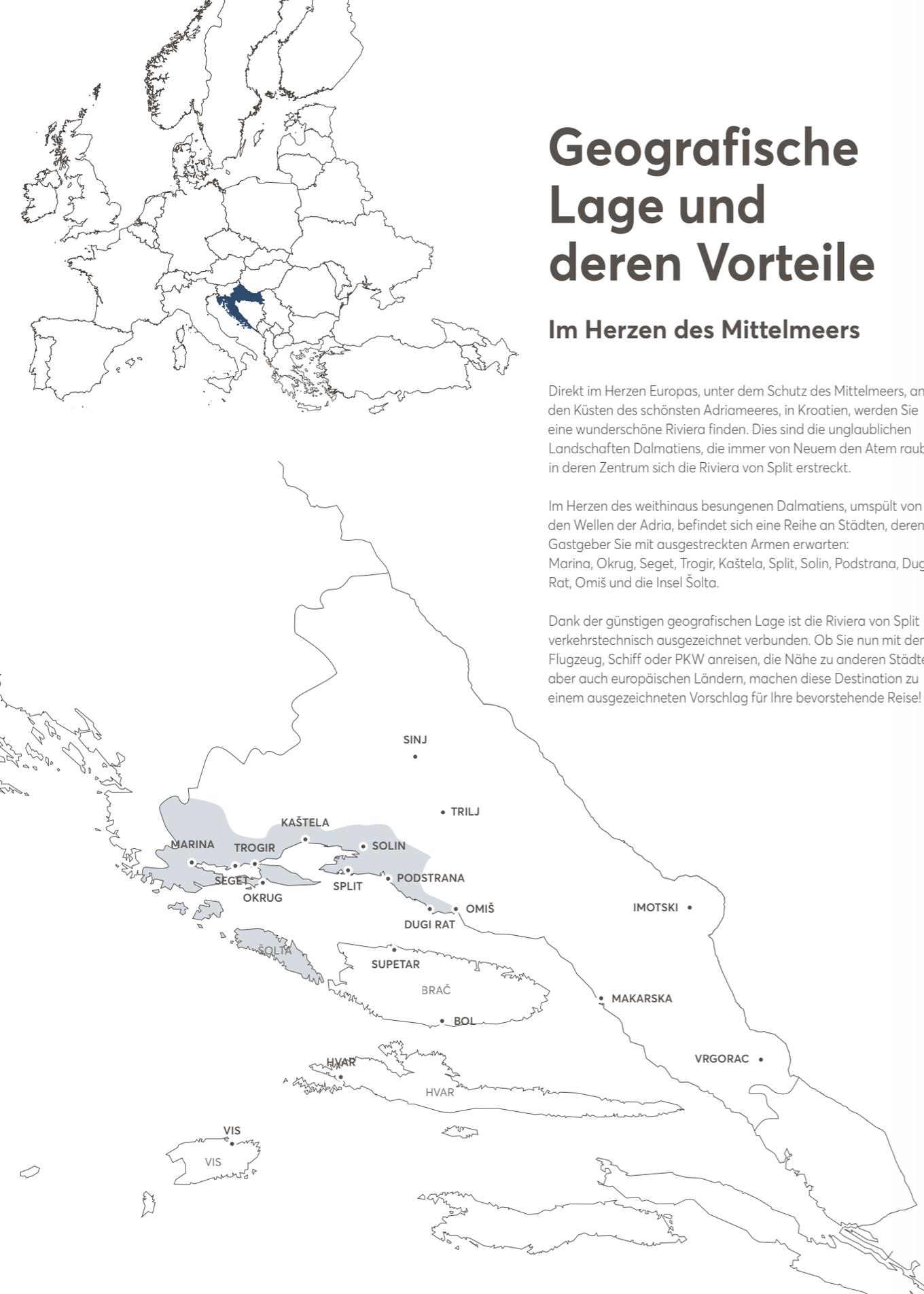
# Geografische Lage und deren Vorteile

## Im Herzen des Mittelmeers

Direkt im Herzen Europas, unter dem Schutz des Mittelmeers, an den Küsten des schönsten Adriameeres, in Kroatien, werden Sie eine wunderschöne Riviera finden. Dies sind die unglaublichen Landschaften Dalmatiens, die immer von Neuem den Atem rauben, in deren Zentrum sich die Riviera von Split erstreckt.

Im Herzen des weithinaus besungenen Dalmatiens, umspült von den Wellen der Adria, befindet sich eine Reihe an Städten, deren Gastgeber Sie mit ausgestreckten Armen erwarten: Marina, Okrug, Seget, Trogir, Kaštela, Split, Solin, Podstrana, Dugi Rat, Omiš und die Insel Šolta.

Dank der günstigen geografischen Lage ist die Riviera von Split verkehrstechnisch ausgezeichnet verbunden. Ob Sie nun mit dem Flugzeug, Schiff oder PKW anreisen, die Nähe zu anderen Städten, aber auch europäischen Ländern, machen diese Destination zu einem ausgezeichneten Vorschlag für Ihre bevorstehende Reise!



# Klima und dessen vier Jahreszeiten

## 365 Nuancen der Riviera von Split

Die günstigen Temperaturen des Mittelmeers kommen mit angenehmen Wintern und heißen Sommern, und das fröhliche Frühjahr und der bunte Herbst machen diese Gegenden zu interessanten Reisezielen das ganze Jahr über. Die sonnigen Tage zaubern Optimismus ins Gesicht, und hier bieten auch die Wintermonate – November, Dezember und Januar – jeweils 130 Sonnenstunden monatlich.

Die Riviera von Split führt auch anhand der Zahl der heiteren Tage: neben Juli und August mit einer durchschnittlichen Zahl von 15 und 16 heiteren Tagen, werden Ihnen die restlichen Monate im Jahr unglaubliche 7 Tage Heiterkeit bieten – genau das, was für den besten Urlaub – einen aktiven Urlaub an der Riviera von Split – notwendig ist.



# Erläuterung der Fahrradroutes

Über die Kategorisierung und das System der Wegmarkierung



## Mountainbike-Routen (MTB)

MTB, beziehungsweise Mountainbikerouten, markieren Wege besonders designt für die off-road Fahrradfahrt. Sie sind den einzigartigen Bedürfnissen und Herausforderungen von Liebhabern des Radsports in der Bergumgebung angepasst. Üblicherweise führen Sie durch natürliche Landschaften wie etwa Wälder, Berge, Hügel und unzugängliche Terrains, und bieten dabei den Radfahrern eine aufregende und alles umfassende Erfahrung in der Natur.

MTB-Routen variieren im Schwierigkeitsgrad und sind für Fahrer verschiedener Geschicklichkeit angepasst, vom Anfänger bis hin zum erfahrenen Radfahrer. Auch sind sie in 5 Kategorien körperlichen und technischen Anspruchs aufgeteilt. Häufig beinhalten sie verschiedene Elemente wie etwa technische Teile, Sprünge, steile Gefälle und Hindernisse, um die Geschicklichkeit der Radfahrer zu testen und eine authentische Erfahrung der Fahrt anzubieten.

Diese Routen werden sorgfältig geplant und instandgehalten, um die Sicherheit der Radfahrer zu sichern, Straßenverkehrswege zu meiden und die Auswirkung auf die Umwelt zu verringern.

### KÖRPERLICHER ANSPRUCH

**1. Ebene** = Die Route ist für Personen gedacht, die hin und wieder Rad fahren. Die Dauer der vorgesehenen Zeit zum Abfahren der Route liegt bei bis zu einer Stunde, mit einem Höhenunterschied von etwa 200 Metern.

**2. Ebene** = Die Route ist für Personen gedacht, die hin und wieder Rad fahren, aber von mittlerer körperlicher Bereitschaft sind oder etwas mehr Erfahrung beim Radfahren haben. Die Dauer der vorgesehenen Zeit zum Abfahren der Route liegt bei bis zu einer Stunde und 30 Minuten, mit einem Höhenunterschied von etwa 400 Metern.

**3. Ebene** = Die Route ist für Personen gedacht, die 2–3-mal pro Woche Rad fahren und ein mittleres Niveau an technischer Bereitschaft auf dem Rad besitzen. Die Dauer der vorgesehenen Zeit zum Abfahren der Route liegt bei bis zu zwei Stunden und dreißig Minuten, mit einem Höhenunterschied von etwa 900 Metern. Für das Bewältigen des Anstiegs sind etwa 15 Minuten notwendig.

**4. Ebene** = Die Route ist für Personen gedacht, die regelmäßig Rad fahren – 4–5-mal wöchentlich, sowie technisch geschickt sind. Die Dauer der vorgesehenen Zeit zum Abfahren der Route liegt zwischen zwei Stunden und dreißig Minuten bis zu vier Stunden mit einem Höhenunterschied von bis zu 2200 Metern.

**5. Ebene** = Die Route ist für Personen gedacht, die in ausgezeichneter körperlicher Kondition und technisch ausgesprochen geschickt sind. Die Dauer der vorgesehenen Zeit zum Abfahren der Route beträgt ab drei Stunden und dreißig Minuten aufwärts, aber unter der Bedingung, dass der Höhenunterschied mehr als 2200 Meter beträgt.

### TECHNISCHER ANSPRUCH

**1. Ebene** = Ohne Abfahrten über single tracks (Trampelpfade), ohne plötzliche kurze Drops oder schneidige Anstiege länger als etwa 30 Meter. Untergrund ohne größere Steine oder Wurzeln.

**2. Ebene** = Einfache Abfahrten über single tracks (Trampelpfade) ohne plötzliche Kurven, ohne Sprünge, mit Drops von mäßigem Gefälle aus denen der Anstieg technisch nicht anspruchsvoll ist. Anstiege über 10 % Steigung sind nicht länger als 200 Meter. An den herausforderndsten Stellen kann man Steine nicht größer als Faustgröße finden.

**3. Ebene** = Teile des Anstiegs können von einer Steigung größer als 20 % sein, aber nicht länger als 300 Meter. In der Route können Teile technisch anspruchsvoller single tracks (Trampelpfade) mit Drops oder Sprüngen integriert sein.

**4. Ebene** = Es gibt keine Beschränkung beim technischen Anspruch der Abfahrten und Anstiege. Die Abfahrten können einfache Sprünge, kürzer als 5 Meter, mit einer Landung ohne Hindernisse oder mit einem Abbiegen unmittelbar nach der Landung beinhalten. Die Standorte der Sprünge müssen eine alternative Option haben, die die Sprünge umgeht. Alle Breiten und alle Niveaus an grobem Untergrund der Route kommen in Frage.

**5. Ebene** = Jegliches Niveau an grobem Untergrund kommt in Frage beim Kriechen, sowie auch künstliche und natürliche Sprünge aller Längen und Arten von Landung.



## Familien- und Trekkingrouten

Trekkingrouten führen häufig durch bunte Landschaften wie Berge, Wälder und rurale Gebiete und bieten dabei den Radfahrern eine einzigartige und in die Natur vertiefte Erfahrung. Diese Routen können sichere Teile auf der Straße und außerhalb dieser beinhalten, vom Radfahrer die Anpassung an verschiedene Arten von Terrain und Bedingungen auf der Straße fordernd. Sie bieten die Möglichkeit für mehrtägige oder sogar mehrwöchige Abenteuer, da sie Radfahrern ermöglichen, täglich kürzere Entfernungen zurückzulegen, während sie die Freiheit und die Verbindung mit der Natur genießen. Die Längen liegen bei etwa bis zu 50 Kilometer. Die Radfahrer sollten zur Selbstversorgung bereit sein, inklusive dem Mitbringen von Essen, Wasser und dem nötigen Werkzeug zur Instandhaltung und Reparatur des Fahrrads. Der körperliche Anspruch ist mit den Noten von 2 bis 5 kategorisiert, währenddessen der technische Anspruch von 1 bis 5. Die Trekkingroute lockt abenteuerliche Radfahrer an, die nach einer Kombination von körperlicher Herausforderung, Erkundung und tiefer Verbundenheit mit der natürlichen Umgebung suchen. Sie bieten eine einzigartige Art, die Aufregung des Radfahrens zu erleben und dabei in die Schönheit und Einsamkeit der Wildnis einzutauchen.

### KÖRPERLICHER ANSPRUCH

- 1. Ebene** = körperlich anspruchslose Routen auf geraden Strecken, mit einer Routenlänge bis etwa 10 km.
- 2. Ebene** = körperlich anspruchslose Routen auf leicht hügeligen Strecken, mit einer Routenlänge bis etwa 20 km.
- 3. Ebene** = körperlich wenig anspruchsvolle Routen auf leicht hügeligen Terrains, mit einer Gesamtlänge bis etwa 30 km, mit einem Gesamtanstieg bis etwa 300 m.
- 4. Ebene** = körperlich anspruchsvollere Routen auf leicht hügeligen Strecken, mit einer Gesamtlänge bis etwa 40 km und einem Gesamtanstieg bis etwa 400 m.
- 5. Ebene** = körperlich anspruchsvolle Routen auf hügeligen oder längeren Strecken. Die Gesamtlänge der Route ist bis etwa 50 km, mit einem Gesamtanstieg bis etwa 500 m.

### TECHNISCHER ANSPRUCH

- 1. Ebene** = technisch anspruchslose Routen auf geraden Strecken über glatte Untergründe, ohne Anstiege.
- 2. Ebene** = technisch anspruchslose Routen auf leicht hügeligen Terrains mit relativ kleinem maximalem Anstieg – bis etwa 5 %, bei denen der Untergrund gut festgetreten ist.
- 3. Ebene** = technisch wenig anspruchsvolle Routen auf leicht hügeligen Terrains mit kleinem maximalem Anstieg, bis etwa 8 %. Der Untergrund kann variieren, aber muss passend für die Fahrradfahrt sein.
- 4. Ebene** = technisch anspruchsvollere Routen auf leicht hügeligen Strecken mit einem maximalen Anstieg bis etwa 10 %. Der Untergrund kann variieren, aber muss passend für die Fahrradfahrt sein.
- 5. Ebene** = technisch anspruchsvolle Routen auf hügeligen oder längeren Strecken mit größeren maximalen Anstiegen, die auch bis zu 15 % erreichen können, aber ausschließlich auf gutem Untergrund. Der Untergrund auf den Routen kann variieren.

## Rennradrouten (Rennrad Trails)

Rennrad sport ist die Aktivität des Radfahrens auf Straßen, die für den Verkehr vorgesehen sind. Diese Art von Radsport wird üblicherweise auf asphaltierten Straßen oder Wegen durchgeführt, den Fahrern eine glatte und schnelle Fahrt bietend. Die Wege vermeiden Schotterwege und grobe Untergründe sowie verkehrsreiche Straßen. Rennrad sportler legen lange Strecken mit bedeutendem Höhenunterschied hinter sich und erreichen dabei hohe Geschwindigkeiten. Diese Art von Radsport lockt Fahrer aller Fähigkeitsniveaus an, von Freizeitradfahrern bis zu professionellen Rennrad sportlern, daher sind die Wege auf 5 Schwierigkeitskategorien aufgeteilt. Rennradrouten führen häufig durch malerische Landschaften und bieten den Radfahrern die Gelegenheit zum Erkunden neuer Landstriche und des Genusses der wunderschönen Ausblicke auf sichere Weise. Sicherheit ist ein Hauptfaktor im Rennrad sport, daher halten sich die Radfahrer an die Verkehrsregeln und tragen Schutzhelme.

### KÖRPERLICHER ANSPRUCH

- 1. Ebene** = ist allen Radfahrern auf Straßenfahrern gewidmet, die im Handumdrehen Inspiration für die Fahrradfahrt finden können. Die Route ist vorwiegend gerade, mit insgesamt bis zu 500 Metern Anstieg. Die vorgesehene Dauer für das Abfahren des Weges liegt bei bis zu einer Stunde.
- 2. Ebene** = die Route ist Personen gewidmet, die unregelmäßig Radfahren, aber Sportlerfahrung haben oder einst regelmäßig Radgefahren sind. Die Route zeichnet sich durch leichte und kurze Anstiege aus, für deren Bewältigung etwa zehn Minuten notwendig sind. Der Gesamthöhenunterschied liegt bei etwa 500 Metern, und die vorgesehene Dauer für das Abfahren des Weges liegt bei bis zu zwei Stunden und fünfzehn Minuten.

**3. Ebene** = ist Personen gewidmet, die regelmäßig Radfahren, 2–3-mal pro Woche. Die Dauer der Route von maximaler Länge liegt bei etwa drei Stunden und dreißig Minuten, oder maximalem Höhenunterschied von etwa 1500 Metern. Die Länge des Anstiegs in Kontinuität übersteigt nicht 25 Minuten Fahrt oder 400 Meter Höhenunterschied am Stück.

**4. Ebene** = ist Personen gewidmet, die regelmäßig Radfahren – 3–4-mal pro Woche. Die maximale Dauer des Abfahrens der Routen beträgt bis zu vier Stunden und dreißig Minuten oder einem maximalen Höhenunterschied bis 2500 Meter. Die Anstiege haben einen maximalen Höhenunterschied von 1000 Meter am Stück und sind nicht steiler als 7 % im Durchschnitt.

**5. Ebene** = ist Personen gewidmet, die regelmäßig Radfahren, 4–7-mal pro Woche. Die maximale Dauer der Route liegt bei bis zu 4 Stunden und 30 Minuten oder minimalem Höhenunterschied von 2500 Meter.

### TECHNISCHER ANSPRUCH

- 1. Ebene** = vorwiegend gerader Weg mit qualitativem Untergrund, ohne technisch anspruchsvolle Abschnitte sowie steile Abfahrten und Anstiege.
- 2. Ebene** = Es kommen alle Arten an Asphalt in Frage, und er darf keine Granitwürfel enthalten zwischen denen der Abstand größer als 2 Zentimeter ist und die Differenz in der Höhe größer als 1 Zentimeter, ebenso dürfen die Würfel nicht ohne Struktur sein, um den Grip zu sichern, auch wenn sie feucht sind. Ohne längere steile Abfahrten (es zählen etwa 2 Kilometer), mit geschlossenen Kurven nach geraden Abschnitten, bei denen man eine Geschwindigkeit von mehr als 70km/h erreichen kann.
- 3. Ebene** = Alle Arten an Asphalt-, Beton- oder Granituntergrund kommen in Frage. Die Anstiege und Abfahrten sind nicht steiler als 7 % falls sie länger als 4 Kilometer sind.
- 4. Ebene** = Alle Arten an Asphalt-, Beton- oder Granituntergrund kommen in Frage. Die Abfahrten können von jeglichem Gefälle und hohem technischem Anspruch sein, die Breite der doppelseitigen Verkehrsstraßen muss bei der Abfahrt minimal 5 Meter und die der einseitigen minimal 2,5 Meter betragen.
- 5. Ebene** = Alle Arten an Asphalt-, Beton- oder Granituntergrund kommen in Frage. Es gibt weder eine Begrenzung in der Länge des Anstiegs noch in dessen Steigung. Alle Breiten an Verkehrsstraßen kommen in Frage.



Erfahren Sie mehr über die Fahrradrouten der Riviera von Split auf der Internetseite: [dalmatia.hr](http://dalmatia.hr)



# Fahrradrouten Informationen über die Destinationen

## Palette an Routen für alle Generationen

### Marina

In einem Gebiet, das von der Tradition des Olivenanbaus geprägt ist, wo die Fischer die Geschichten ihres Ortes bewahren und die Luft nach Meer riecht, hat sich die Gemeinde Marina niedergelassen. Geschützt durch das wunderschöne Relief der dalmatinischen Küste, der Buchten und Kaps, dem Berg Drid, pflegt Marina eine lange Geschichte und ungewöhnliche Erzählungen, deren Protagonisten man noch hören kann, wie sie über ihre steinernen Gässchen schreiten.

Zu einem erkennbaren Symbol ihrer Geschichte ist die *Marinska kula* geworden, das ehemalige Sommerhaus des Bischofs, das auf wundersame Weise auf einer Meeressklippe erbaut wurde und das als erster Besucher aus allen Teilen der Welt willkommen hieß.

Neben Sehenswürdigkeiten, die die vergangenen stürmischen Zeiten widerspiegeln, werden Sie in Marina auch viele natürliche Sehenswürdigkeiten finden. Und wenn Sie deren Entdeckung mit einem aktiven Urlaub, Radfahren oder Wandern entlang der zahlreichen Wege, die die Landschaften von Marina bieten, verbinden, haben Sie sich eine unvergessliche Erfahrung gesichert!

Und wenn Ihr Magen zu sprechen beginnt, sollten Sie direkt in eine nahegelegene Taverne oder ein Restaurant marschieren, wo Sie die frischesten Zutaten direkt aus dem Meer, erstklassige Olivenöle und Weinnektar erwarten! Spüren Sie die Leichtigkeit des Lebens des kleinen dalmatinischen Ortes – besuchen und spüren Sie Marina!



### 1 Durch die fruchtbaren Felder

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 48,1 km  
**Höhenunterschied:** 1.107 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 39,6 km - 83%, Asphalt: 8 km - 17%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5  
**Route:** Marina, Uferpromenade - Najevi - Burin Umac - Kruševo - Svinca - Marina, Uferpromenade  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel  
**Fahrzeit:** 2:30 - 3:30 h

**Technische Charakteristiken:**  
Körperlich ist er sehr anspruchsvoll aufgrund einiger steiler Anstiege, sowie der insgesamt 1107 Meter Höhenunterschied. Der längste Anstieg ist über 3 km lang mit einem durchschnittlichen Gradienten von 9,1%, aber mit einem maximalen Gradienten von 19,7%. Es gibt häufige Wechsel von Asphalt auf breiten Straßen und engen Gässchen bis Beton, sowie

groben und feinen Makadam Straßen, welche den Hauptteil des Weges ausmachen. Nach dem ersten langen Anstieg erwarten sie noch einige kurze steile Anstiege, bei welchen der Gradient bis zu maximalen 28.4% ansteigt, was bedeutet, dass für die Überwindung des Weges ein gutes Training oder ein elektrisches Fahrrad notwendig sind. Die Strecke wird charakterisiert durch Makadam Wege neben Olivenhainen, und geschmückt wird sie durch häufige Panoramaaussichten, besonders bei der Rückkehr zum Ausgangspunkt, wo sich ein Aussichtsturm mit Blick auf ganz Marina befindet. Schnelle und flache Abfahrten dienen als Verschnaufsstellen nach den anspruchsvollen Anstiegen. Mit 3,6 km ist die Abfahrt nach Blizna Gornja die längste mit



einem leichten Gefälle von -5,1%. Eine ideale Strecke für trainierte Radfahrer, welche die eigenen Grenzen überschreiten möchten, sowie auch für Freizeit-Radfahrer auf E-MTB Rädern. Ein MTB Fahrrad ist eine Empfehlung, aber jene routinierten Radfahrer können den Radweg auch auf einem Gravelbike bewältigen.

**Orte von Interesse:**  
Kirche der Hl. Maria, Kapelle des Hl. Anton, Kirche des Hl. Georg, Kirche Unserer Lieben Frau von der Gesundheit, Schouwarte mit Blick auf Marina

Mehr Info über die Strecke 

### 2 Magische Marina

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 30,2 km  
**Höhenunterschied:** 565 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 22,65 km - 25%, Asphalt: 7,55 km - 75%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Marina, Uferpromenade - Pozorac - Sapina Doca - Marina, Uferpromenade  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel  
**Fahrzeit:** 2:00 - 2:30 h

**Technische Charakteristiken:**  
Der Trail ist geprägt von zahlreichen Olivenhainen und einem breiten Makadam Weg, angenehm für die Fahrt. Der niedrigere körperliche und mittelschwere technische Anspruch macht ihn passend für die Mehrheit an Radfahrern. Erkennbar sind zwei Anstiege – der erste leichte Anstieg beginnt gleich beim Start und akkumuliert stufenweise den Höhenunterschied ganz bis zum 12. Kilometer. Auf diesem befindet

sich auch die anspruchsvollste Strecke auf dem Weg, welche mit ihren 200 Metern und 18% Steigung für zahlreiche Radfahrer eine Herausforderung sein wird. Der zweite ist bedeutsam kürzer, mit nur 3,5 km Anstieg und einem leichten durchschnittlichen Gradienten von 3,7%. Eine technisch anspruchsvollere Abfahrt über den Single Track beim 27. Kilometer verleiht der Strecke einen MTB Hauch. Der häufige Wechsel des Grunds, von Asphalt bis Beton und größtenteils Makadam, trägt der Dynamik der Route bei. Passend für zahlreiche Radfahrer aufgrund des zahmen Terrains. Empfehlung sind MTB oder E-MTB Räder, aber geschicktere Radfahrer können die Strecke auch auf einem Gravel- oder Trekkingbike bewältigen.



**Orte von Interesse:**  
Turm in Marina, Kirche Unserer Lieben Frau von Karmel, Kirche des Hl. Petrus

Mehr Info über die Strecke 

5

## Blau-grünes Dalmatien

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 80,7 km  
**Höhenunterschied:** 961 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 80,7 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 4/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Marina - Seget - Bristvica - Mitlo - Primošten Burnji - Grebaštica - Primošten - Rogoznica - Marina  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 3:30 - 4:30 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Der mittelschwere Weg startet mit einer Fahrt über die gerade Straße am Meer entlang und führt ganz bis nach Seget Donji, wo der 5,7 km lange Anstieg mit einem durchschnittlichen Gradienten von 4,7% startet, welcher bis nach Čarije führt. Das Fahren über Flachland auf einer Länge von 8 km dient als Verschnaufpause vor dem

nächsten Anstieg auf einer Länge von 2,5 km und mit einer durchschnittlichen Steigung von 4,8 %, wo die Strecke den höchsten Punkt von 440 Meereshöhe erreicht. Ab dieser Stelle ganz bis zum Ende des Weges gibt es keine weiteren anspruchsvollen Anstiege, sondern es beginnt die längste Abfahrt auf der Strecke mit einer Länge von 7,2 km und einem durchschnittlichen Gradienten von -3,4% mit einigen starken Kurven. Besonders geachtet werden sollte auf die Serpentina bei der Abfahrt Richtung Grebaštica, wo der maximale Gradient bis zu 9% erreicht. Der Rest des Weges führt über ebene Straße entlang dem Meer durch wunderschöne Dörfer zurück bis zur Marina. Der erste Teil der Strecke wird über wenig befahrene Straßen in zwei Spuren



**Orte von Interesse:**  
 Kirche des Hl. Johannes, Kirche des Hl. Anton, Schauwarte Dolac, Kirche des Hl. Georg, Quelle Kanela, Statue der Jungfrau von Loreto, Altstadt Primošten, Lavendel-Labyrinth

Mehr Info über die Strecke



gefahren, während sich die Verkehrsdichte nach Grebaštica steigert. Dieser Pfad ist körperlich von mittelschwerem Anspruch, und sollte Radfahrern, welche regelmäßig 3-4-mal pro Woche Rad fahren kein Problem darstellen. Alle Fahrrad Übersetzungsverhältnisse kommen in Frage.

10

## Halbinsel Hyllos

**Routenkategorie:** Familien- und Trekkingroute  
**Streckenlänge:** 27,3 km  
**Höhenunterschied:** 490 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 3,6 km - 13%, Asphalt: 23,7 km - 87%  
**Technische Schwierigkeit:** 4/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Marina - Vinišće - Dubrave - Sevid - Dvornica - Podorljak - Svinica - Marina  
**Empfohlenes Fahrrad:** Trekking, MTB  
**Fahrzeit:** 3:00 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Der anspruchsvollste Teil der 27,8 km langen Strecke mit 515 m Höhenunterschied beginnt direkt am Start mit einem Straßenanstieg, bei welchem der Gradient bis zu 20% steigt, aber mit sehr qualitativem Asphaltgrund, sowie einer kurzen Länge von nur 1 km. Nach dem ersten Anstieg führt der Weg langsam über die Straße Richtung Vinišće hinab, um welches herum eine Runde gefahren wird,

und danach steigt dieser über Asphalt bis zur Dubrave hinauf, wo ein Segment an feinem Schotterweg beginnt. Der Anstieg bis Sevid ist asphaltiert und von sehr milden Gradienten, aber mit einigen geraden Abschnitten, auf einer Gesamtlänge von 4,3 km. Die Abfahrt Richtung Dvornica ist von milder Neigung und hat asphaltierten Untergrund und ist nicht gefährlich für die Fahrt. Ein weiterer kurzer anspruchsvoller Abschnitt befindet sich bei der Ausfahrt aus Dvornica, wo sich ein 800 m langer Anstieg mit einem durchschnittlichen Gradienten von 6,8% befindet. Von Dvornica bis Podorljak wird über enge Straßen ohne Verkehr gefahren. Bei Podorljak knüpft die Strecke an die Hauptverkehrsstraße an, welche leicht bergab zurück zum Ziel in



**Orte von Interesse:**  
 Kirche des Hl. Georg, Römische Brunnen Podorljak, Kirche Unserer Lieben Frau der Hilfe, Schauwarte Sevid, Strand Vinišće

Mehr Info über die Strecke



Marina führt. Diese Strecke können Sie auf Trekking, Gravel- oder MTB-Rädern fahren. Mit besonderer Vorsicht auf den Abschnitten mit Schotterweg, ist es möglich die Strecke auch auf einem Straßenfahrrad mit etwas breiteren Reifen zu fahren.

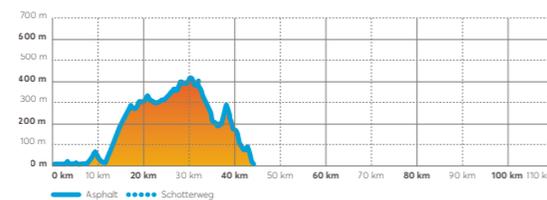
6

## Hyllis erkunden

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 51,8 km  
**Höhenunterschied:** 873 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 51,8 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5  
**Route:** Marina - Sevid - Podorljak - Rogoznica - Šaričevi - Vadalj - Bratski Dolac - Bliznja Donja - Gustirna - Marina  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 2:00 - 3:00 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Der relativ kurze Weg mit einer Länge von 51,8 km hat 873 m Steigungen mit milden Anstiegen und eine schnelle Abfahrt. Der Anfangsanstieg Richtung Sevid ist 3 km lang und von durchschnittlicher Steigung von 5% und ist ideal zum Aufwärmen. Nach ihm folgt eine Serie an leichten kurzen Anstiegen ganz bis zum Anstieg Richtung Blizna Donja, welcher mit 7,5 km Länge und 3,3% Steigung der längste Anstieg der Strecke ist. Die

Abfahrt Richtung Gustirna ist sehr schnell mit steilen Gradienten, welche stellenweise auch -19% erreichen mit einer Serpentine und einer sehr engen Straße, daher ist besondere Vorsicht geboten. Die Straße ist auf dem Rest der Strecke breit und hat zwei Spuren, ohne zu große Verkehrsdichte. Der Weg ist für alle Radfahrer geeignet, welche regelmäßig Radfahren, aber zusätzliche Vorsicht ist auf der Abfahrt Richtung Gustirna geboten. Der höchste Punkt befindet sich auf dem 40. Kilometer, auf 442 m Meereshöhe. Es sind keine kompakten Übertragungsverhältnisse notwendig, da die Anstiege einen angenehmen Gradienten haben mit dem steilsten Segment von 200 Metern mit einer Steigung von 9,9%.



**Orte von Interesse:**  
 Kapelle des Hl. Johannes des Täufers, Teiche in Gustirna, Kapelle des Hl. Anton, Kirche der Maria Geburt, Kapelle und die Zehn Gebote Gottes, Schauwarte Načín

Mehr Info über die Strecke



# Seget

Wenn Sie von einem Urlaub weit beliebter Inhalte träumen, aber dennoch mit ausreichend Ruhe vom Trubel der Stadt, dann ist Seget das perfekte Reiseziel für Sie! Es liegt im Herzen Dalmatiens, direkt neben dem Weltkulturerbe von UNESCO - Trogir, und zeichnet sich durch die unwiderstehliche Pracht kleiner dalmatinischer Orte aus. An der Riviera von Seget befindet sich eine ganze Reihe verlockender Inhalte: von den antiken Überresten der Steinmetzwerkstätten und zurückhaltenden Kirchen bis hin zu langen Sandstränden, die mit dem kristallklaren Blau der Adria locken, oder den interessanten Wanderwegen mit atemberaubenden Ausblicken. Auf dem Durchmesser von Seget Donji mit seiner märchenhaften

Kastellburg und Seget Vranjica, das auf einer kleinen Halbinsel verankert ist, bis zur erhöhten Ljubitovica, entlang Bristivica und Prapatnica bis nach Zagora sind Wege der Gesundheit und Tradition geflochten.

Für welche Aktivität Sie sich auch entscheiden, es ist bekannt, dass frische Luft den Appetit anregt und beim ersten Anblick der feinsten Küche mit ausgewählten Olivenölen und Wein wird Ihnen das Wasser im Mund zusammenlaufen. Und lassen Sie es sich nicht entgehen, die üppige dalmatinische „peka“ (unter einer Glocke zubereitete Speisen) zu probieren. Lassen Sie sich daher bei Ihrer nächsten Reise vom Charme und der Gastfreundschaft von Seget verzaubern!



15

## Weg der beeindruckenden Aussichten

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 23,6 km  
**Höhenunterschied:** 590 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 14,2 km - 60%, Asphalt: 9,4 km - 40%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Seget Donji (Put Vlaške) - Seget Gornji - Vrsine - Radići - Seget Donji  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel  
**Fahrzeit:** 1:30 - 2:00 h

### Technische Charakteristiken:

Nach dem Straßenstart wird sie feiner Makadam Weg beim steilen Beginn des Anstiegs ganz bis zum Rastplatz für Radfahrer begleiten. Nach dem Rastplatz setzt der Anstieg 1,5 km mit Steigungen über 20% fort. Beim 6. Kilometer können Sie sich entspannen, da Sie nach dem

anstrengenden Anstieg ein ebener Teil erwartet, nach welchem der Radweg leicht bis auf 375 Meter Meereshöhe ansteigt. Sie können die ganze Zeit die feinen Makadam- und Straßensegmente genießen. Die milde Abfahrt Richtung Vrsine ist sogar 4,6 km lang mit einem angenehmen Gefälle von -6,6% und sie eröffnet zahlreiche Ausblicke auf Makadam Untergrund. Die Strecke ist aufgrund des mittleren körperlichen und niedrigen technischen Anspruchs für die meisten von Radfahrer auf MTB, E-MTB, Gravel- und Trekkingbikes geeignet. Der Untergrund ist eine Kombination aus feinem Makadam und asphaltierten Wegen.



**Orte von Interesse:**  
Rastplatz für Radfahrer Seget

Mehr Info über die Strecke



16

## Über Napoleons Wege

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 14,8 km  
**Höhenunterschied:** 517 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 9,7 km - 65%, Asphalt: 5,1 km - 35%  
**Technische Schwierigkeit:** 4/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Seget Donji (Put Vlaške) - Vrh Vlaška - Seget Gornji - Seget Donji (Put Vlaške)  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB  
**Fahrzeit:** 1:00 - 1:30 h

### Technische Charakteristiken:

Vom Start bis zum Panorama von Vlaška führt uns ein 4,1 km langer Anstieg von ausgesprochen hohem körperlichem und hohem technischem Anspruch. Außer einer kurzen Ausrichtung über Asphalt charakterisieren den Anstieg ausgesprochen steile Gradienten, welche sogar bis zu 31% ansteigen, sowie ein technisch anspruchsvoller Untergrund von sehr grobem Makadam

und Stein. Dieser Anstieg wird auch die körperlich fittesten Radfahrer mit einer Änderung des Höhenunterschieds von 422 m testen, aber der Ausblick vom Vlaška Panorama ist eine wahre Belohnung für den investierten Aufwand. Nachdem Sie den Anstieg überwunden haben, können Sie sich entspannen, da zwei Abfahrten und ein wenig Pedalieren auf flachem Gelände auf Sie warten. Die Abfahrt vom Vlaška Panorama ist sehr steil, aber technisch nicht anspruchsvoll. Feiner Makadam wird Sie bei der Abfahrt bis zum Ziel begleiten, welches wunderschöne Ausblicke eröffnet, und Sie können sich auf dem Rastplatz für Radfahrer ausruhen. Die Strecke ist geeignet für trainierte Radfahrer auf MTB oder E-MTB



**Orte von Interesse:**  
Rastplatz für Radfahrer Seget, Schauarte Vlaška Panorama

Mehr Info über die Strecke



Rädern. Gravel- und Trekkingbikes sind aufgrund der unzureichenden Spannweite der Geschwindigkeiten zum Überwinden des Anstiegs und des losen Terrains nicht geeignet.

## Sonnige Ansichtskarte

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 56,8 km  
**Höhenunterschied:** 1.164 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 56,8 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Seget Donji - Gustirna - Mitlo - Blizina Gornja - Prgomet - Labin Dalmatinski - Plano - Seget Donji  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 2:30 - 3:30 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Die Strecke wird charakterisiert von zwei anspruchsvollen Anstiegen, einem schnellen ebenen Teil und einer sehr dynamischen Abfahrt von konstanten Gradienten. Mit einer Länge von 57 km und einem Höhenunterschied von 883 m fällt sie in die Kategorie der mittelschweren Strecken. Die ersten 11 km werden über hügeliges Gelände

gefahren, und bei Gustirna beginnt der sehr anspruchsvolle Anstieg mit einer Länge von 3,4 km, bei welchem die Gradienten stellenweise auch 16% übersteigen, während der durchschnittliche Gradient 6,2% aufgrund der Ausrichtung auf der Hälfte des Anstiegs beträgt. Als nächstes an der Reihe ist die Abfahrt Richtung Rastovac, bei welcher man aufgrund des steilen Gradienten und einer Serpentine vorsichtig fahren muss. Der Anstieg von Mitla bis Saša ist 3,4 km lang mit einem durchschnittlichen Gradienten von 5,7 bei maximalen 13%. Es folgt ein leicht hügeliger Abschnitt auf einer Länge von 22 km, bei welchem sich ganz bis zur Abfahrt zurück Richtung Seget 230 m Höhenunterschied akkumulieren. Die Abfahrt ist sehr lang und



schnell mit zahlreichen Serpentinaen, aber von konstantem zahmem Gradienten, welcher sich im Durchschnitt um die -5% bewegt. Es wird über eine Kombination an engen lokalen Straßen zu Beginn der Strecke, sowie breite staatliche Verkehrsstraßen in der zweiten Hälfte der Strecke gefahren. Aufgrund einiger steiler Abschnitte beim ersten Anstieg bei Gustrina wird ein kompaktes Übertragungsverhältnis empfohlen.



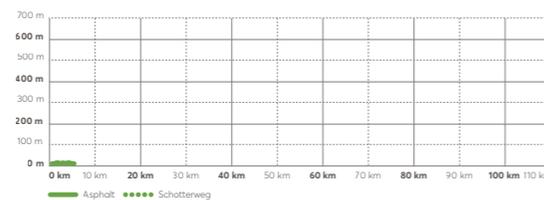
**Orte von Interesse:**  
 Turm Znojilo, Kapelle des Hl. Franz von Assisi, Kirche des Hl. Johannes, Kirche Unserer Lieben Frau von der Gesundheit, Kapelle des Hl. Nikolaus, Teiche in Gustirna, Kapelle des Hl. Johannes des Apostels

Mehr Info über die Strecke

## Paradies von Seget

**Routenkategorie:** Familien- und Trekkingroute  
**Streckenlänge:** 4,85 km  
**Höhenunterschied:** 17 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 4,85 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 1/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 1/5  
**Route:** Seget Donji - Uvala Medena - Seget Donji  
**Empfohlenes Fahrrad:** Trekking, MTB  
**Fahrzeit:** 1:00 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Die sehr einfache familiäre Strecke entlang der Promenade ohne gefährliche oder anspruchsvolle Abschnitte ist geeignet für alle Typen von Fahrern und Rädern. Sie wird Sie durch die schönsten Teile Segets mit ständigem Blick aufs Meer, sowie zahlreiche Restaurants und Cafés zur Erfrischung führen.



**Orte von Interesse:**  
 Promenade Seget

Mehr Info über die Strecke



# Trogir

Sogar die Vögel auf dem Ast wissen, dass Trogir einige der größten architektonischen und skulpturalen Errungenschaften der Adria beherbergt. Diese steinerne Stadt, deren Altstadt kern von der UNESCO (und der Meeresreihe) geschützt ist, liegt direkt im Herzen Dalmatiens.

Unter den roten Dächern und steinernen Straßen werden Sie auf einige der wichtigsten Attraktionen von Trogir stoßen. Eine dieser unumgänglichen ist zweifellos die Kathedrale von Trogir! An ihr hat man die Möglichkeit, einige der bedeutendsten Errungenschaften kroatischer Meister zu studieren, die die weitere Entwicklung der Kunst in Kroatien maßgeblich beeinflusst haben.

Trogirs künstlerisches Erbe ist ohne Zweifel prachtvoll, aber Trogir war, ob Sie es glauben oder nicht, im historischen Kontext auch ein wichtiges medizinisches Zentrum! Die erste Apotheke Europas befand sich genau in Trogir, und hier wurde das älteste schriftliche Dokument gefunden, in dem das Wort Medizin niedergeschrieben steht (allerdings mit Schutz vor Verzauberung).

Heutzutage wissen wir, dass Essen die beste Medizin ist, und wenn es nach traditionellen Rezepten mit den frischesten Zutaten zubereitet wird, dann wissen wir, dass diese Aussage wahr ist.



## 30 Trogir von oben

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 14,1 km  
**Höhenunterschied:** 330 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 8,5 km - 60%, Asphalt: 5,6 km - 40%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Čiovo - Balan - Žedno - Arbanija - Mastrinka - Balan Čiovo  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB  
**Fahrzeit:** 1:00 - 1:30 h

### Technische Charakteristiken:

Der Trail mit einer Länge von 14,1 km und 330 m Höhenunterschied ist von niedrigerem körperlichem Anspruch, aber er wird häufig Ihre technischen Fähigkeiten testen. Er besteht aus 4 Anstiegen, von welchen der längste und anspruchsvollste jener gleich beim Start ist, welcher Sie in den ersten 2 km auf 150 m Meereshöhe mit vereinzelt steileren Strecken von 15% Steigung auf Asphalt und Makadam

Untergrund bringen wird, was die Mehrheit an Freizeitsportlern schaffen wird. Den Weg charakterisieren zahme Anstiege und sehr dynamische Abfahrten von Trail Charakter über Single Track Abschnitte erdigen und steinernen Untergrunds. Es erwartet Sie alles, von feinen bis zu technisch anspruchsvollen Makadam Wegen, Single Tracks und losen Wegen. Zwei sehr steile Single Track Abfahrten mit einem Gradienten von bis zu -35% werden die technischen Fähigkeiten auch bei leidenschaftlichen Radfahrern testen, sowie eine Dosis Adrenalin beisteuern. Der Radweg ist ideal für MTB Räder.



**Orte von Interesse:**  
Kirche des Hl. Johannes von Trogir

Mehr Info über die Strecke



## 31 Östliches Paradies

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 8,2 km  
**Höhenunterschied:** 266 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 5,8 km - 70%, Asphalt: 2,4 km - 30%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Slatine - Put Vr sela Weg - Lubinovo - Slatine  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 0:30 - 1:00 h

### Technische Charakteristiken:

Genießen Sie die wunderschönen Aussichten bei der Fahrt entlang der feinen Makadam Wege und der Single Tracks. Mit nur 8,2 km und 266 m Höhenunterschied ist dieser Weg geeignet für Beginner und Freizeitsportler, welche die Fahrt und die Naturschönheiten genießen möchten. Es erwartet Sie ein kürzerer Makadam Anstieg von 500 m mit einem Gradienten bis 15%,

welchen jeder Radfahrer überwinden kann, nach welchem eine Abfahrt der gleichen Eigenschaften folgt, welche eine ideale Dosis an Adrenalin für jene weniger erfahrenen Radfahrer verleihen wird. Eine ideale Route, um nach dem Baden zu einer Kulturbesichtigung des alten Teils von Slatine mit dem Fahrrad zu starten. Empfehlung ist ein MTB, Gravel- oder Trekkingbike.



**Orte von Interesse:**  
Kirche der Mariä Himmelfahrt, Ethno-Sammlung, Strände

Mehr Info über die Strecke



## 32 Erleben Sie Čiovo

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 20,5 km  
**Höhenunterschied:** 526 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 16,4 km - 80%, Asphalt: 4,1 km - 20%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Čiovo, Put Gradine - Žedno - Slatine - Arbanija - Put Gradine  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB  
**Fahrzeit:** 1:30 - 2:30 h

### Technische Charakteristiken:

Mit 20,5 km und 526 m Höhenunterschied sowie häufigen Änderungen des Untergrunds ist dieser Trail auch für erfahrene Radfahrer herausfordernd. Der erste Anstieg wird Sie in 2,4 km feinem Makadam Weg auf 150 m über dem Meer bringen, und nach diesem erwartet Sie eine anspruchsvolle Abfahrt entlang des technischen Single Tracks, auf welchem der Untergrund aus lockerem Stein mittlerer Größe besteht, welchem ein steiler

Anstieg ähnlicher Eigenschaften folgt, bei welchem der Gradient bis zu 20% ansteigt. Bald nach dem steilen Teil entlang des losen Gesteins trennt sich der Anstieg auf den breiten Makadam Weg und dauert 1,4 km mit einer durchschnittlichen Steigung von 8%. Die relativ ebene Sektion des Wegs von 3,5 km Länge führt entlang breiten Makadam Wegen und ist ein guter Ort für eine Rast vor der Makadam Abfahrt, nach welcher ein körperlich anstrengender Anstieg entlang steinigem Single Track folgt, welche später an die Straße anschließt. Mit 2,2 km und 8.1% durchschnittlicher Steigung, maximaler Steigung von 15% und lockerem Untergrund ist dies der anspruchsvollste und längste Anstieg auf dem Weg. Die Abfahrt über den



**Orte von Interesse:**  
 Kirche des Hl. Maurus,  
 Strand Mastrinka,  
 Hubschrauberlandeplatz Trogir,  
 Panorama Miševac

Mehr Info über die Strecke



technischen Trail in Kombination von Erde und Stein ist sehr dynamisch und unterhaltsam. Am Ende der Strecke erwartet Sie eine Fahrt entlang der Straße zurück bis zum Ausgangspunkt. Empfehlung ist ein MTB Rad.

## 40 Schatz von Čiovo

**Routenkategorie:** Familien- und Trekkingroute  
**Streckenlänge:** 13,4 km  
**Höhenunterschied:** 292 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 8,1 km - 60%, Asphalt: 5,3 km - 40%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5  
**Route:** Trogir - Žedno - Okrug Gornji - Milićevo - Trogir  
**Empfohlenes Fahrrad:** Trekking, Gravel, MTB  
**Fahrzeit:** 1:00 - 2:00 h

### Technische Charakteristiken:

Die 13,4 km lange Strecke mit 292 m Höhenunterschied wird sofort Ihre körperliche Bereitschaft bei einem Anstieg testen, welcher direkt am Start beginnt und 1,7 km lang ist mit einer durchschnittlichen Steigung von 7,5%, sowie auf asphaltiertem Untergrund im ersten Teil und feinem Schotterweg am zweiten Teil des Anstiegs.

Nach dem Anstieg wird die gerade Straße Richtung Žedno als Ort für eine Pause und Erholung vor dem nächsten milden Straßenanstieg bis Žedno dienen, welcher zugleich auch der letzte Anstieg auf der Strecke ist. Nach Žedno wird eine Runde über feinen Schotterweg mit zahlreichen Ausblicken aufs Meer und einem Rastplatz für Radfahrer gefahren. Bis Okrug Gornji führt eine breite Verkehrsstraße während zurück bis zum Start-Ziel Punkt über enge städtische Gassen mit wenig Verkehr gefahren wird. Für diesen Weg sind Trekking und Gravel-Bikes ideal, aber jene erfahreneren können diesen auch auf einem Straßenfahrrad mit etwas breiteren Reifen abfahren.



**Orte von Interesse:**  
 Bike-Stop Žedno

Mehr Info über die Strecke



## 35 Mystik der Insel

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 33,6 km  
**Höhenunterschied:** 565 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 33,6 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5  
**Route:** Čiovo Put Gradine - Okrug Gornji - Okrug Donji - Okrug Gornji - Žedno - Arbanija - Slatine - Žedno - Put Gradine  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 1:30 - 2:30 h

### Technische Charakteristiken:

Entlang ganz Čiovo führt Sie eine 33,6 km lange Strecke mit 565 m Höhenunterschied. Die anfänglichen 17 km führen um ganz Okrug herum, welches von relativ ebener Konfiguration ist. Der erste Anstieg beginnt in Okrug Gornji, welcher, über 3 km und einen durchschnittlichen Gradienten von 4,5% und ohne steile Abschnitte, bis nach Žedno führt. Nach Žedno folgt eine ausgesprochen dynamische Abfahrt mit einigen Serpentin

und einer Neigung bis 18% wo vorsichtig gefahren werden muss. Die Fahrt am Meer entlang führt bis zum sehr anspruchsvollen Anstieg über eine enge Straße, welcher auch jene bereitesten mit seinen 2,4 km und 7,7% testen wird. Obwohl er vielleicht nicht übertrieben anspruchsvoll erscheinen mag, erstreckt sich direkt bei der Hälfte des Anstiegs 1 km mit einer durchschnittlichen Steigung von 11,6%. Die Abfahrt, welche Sie zum Beginn des Weges zurückbringen wird, ist sehr kurz, aber auch sehr steil, daher muss vorsichtig gefahren werden. Ein kompaktes Übertragungsverhältnis ist sicherlich eine Empfehlung für diese Strecke, aufgrund der Gradienten, welche beim Anstieg auch 25% erreichen. Der Großteil des Weges wird über



**Orte von Interesse:**  
 Bike-Stop Žedno,  
 Kirche des Hl. Maurus

Mehr Info über die Strecke



breite Verkehrsstraßen in zwei Spuren gefahren, während der Hauptanstieg über eine enge, verkehrsarme Einbahnstraße gefahren wird.



# Okrug

Man sagt, wenn man den Finger ins Meer steckt, ist man mit der ganzen Welt verbunden. Im Gegensatz zu diesem universellen Sprichwort, klingt jenes aus Čiovo so: „Die ganze Weltkugel auf Handlängenweite!“ Vielleicht nicht die ganze Welt, aber Mitteldalmatien auf jeden Fall!

Die bezaubernde Insel liegt im Zentrum Dalmatiens und, obwohl es sich um eine Insel handelt, ist sie verkehrstechnisch gut angebunden. Als Hauptattribut hebt sich häufig die Nähe zu größeren Städten hervor, aber die Insel ist eine unentdeckte Quelle interessanter Inhalte. Denn das Gebiet der Gemeinde Okrug,

bestehend aus Okrug Gornji und Okrug Donji, ist bereits seit prähistorischen Zeiten bewohnt!

Heute werden sie hier die faszinierenden Spuren der kroatischen Geschichte, ein buntes Reich an Ereignissen in den Sommermonaten, den beliebten Strand Toć - das sogenannte Copacabana-Viertel von Okrug - und die autochthone Küche erleben. Egal ob Sie planen, die nahegelegenen Städte mit UNESCO Weltkulturerbe zu besuchen oder alle Wohltaten zu genießen, die die Insel bietet, Okrug ist ein Bezirk, den Sie keinesfalls verpassen möchten!



## 45 Okrug Riviera

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)

**Streckenlänge:** 17,3 km

**Höhenunterschied:** 286 m

**Bodenbelag:** Schotterweg: 7,8 km - 45%,

Asphalt: 9,5 km - 55%

**Technische Schwierigkeit:** 2/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5

**Route:** Okrug Gornji - Strand Stari Porat - Strand Tatinja - Bušinci - Okrug Gornji

**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, Gravel, Trekking

**Fahrzeit:** 1:00 - 1:30 h

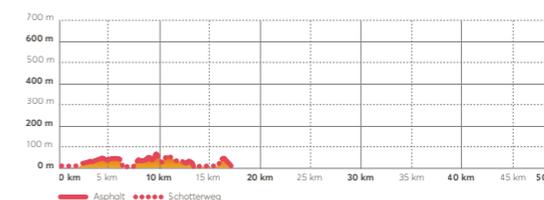
### Technische Charakteristiken:

Ohne anspruchsvolle technische Teile, sowie mit 17,1 km und 263 m Höhenunterschied, ist dieser Trail von zahmem Charakter geeignet für Freizeitradfahrer und Anfänger. Der Beginn der Strecke entlang breitem Makadam und erdigen Wegen führt neben dem Meer und wird von zahlreichen Aussichten geschmückt. Der erste Anstieg auf der Straße, welcher zum Single Track am Meer führt, ist von sehr

zahmem Charakter. Single track ist eine Kombination aus Erde und größerem Stein, welcher leicht zu umgehen, sowie technisch nicht anspruchsvoll ist. Die größte Herausforderung auf der Route stellt der Anstieg auf der Straße auf einer Länge von 200 Meter mit einer durchschnittlichen Steigung von 13,5% dar, während die nächsten zwei Anstiege von deutlich milderem Gradienten sind, aber der Untergrund ist feiner Makadam und es eröffnen sich zahlreiche unglaubliche Ausblicke aufs Meer. Die technisch einfache Makadam Abfahrt führt zum Weg entlang dem Meer, welcher teilweise betoniert ist, während vereinzelte Teile aus feinem Kies sind. Der längste Anstieg von 600 m



kommt direkt vor dem Ende und führt Sie über den Asphaltweg hinauf bis zu Okrug Gornji. Empfehlung ist ein MTB, Gravel- oder Trekkingbike.



### Orte von Interesse:

Okrug - Panorama,  
Kapelle des Hl. Johannes des  
Täufers, Bucht Mavračica -  
Fotopunkt

Mehr  
Info über  
die Strecke



# Kaštela

„Hinter sieben Bergen, sieben Meeren, sieben Flüssen, sieben Wäldern, sieben Tälern und sieben Feldern“ ist eine Phrase, die wir alle aus der Kindheit und den Märchen kennen, die uns vorgelesen wurden. Im Gegensatz zum Kindermärchen umfasst unser Märchen sieben Siedlungen um sechzehn historische Kastellburgen, die eine Stadt bilden - Kaštela. Gelegen zwischen Split und Trogir, mit beeindruckendem Blick auf die Bucht wird es zu Ihrer beliebten Destination, an die Sie immer nostalgisch zurückdenken werden. Kaštela wird Sie mit seiner entspannten Atmosphäre, den nachmittäglichen „fjaka“ (umgangssprachlich für entspannten Körper und Geist), der Vielzahl an Ereignissen, der Schatzkammer des kulturellen Erbes und den verschiedenartigen Kastellburgen erobern. Um diese Gegend am besten zu erleben, empfehlen wir die Besichtigung aller sieben Siedlungen,

denn jede ist auf ihre Art einzigartig. Außer den Kastellburgen stehen in der Hinterlassenschaft der Stadt Überreste bereits aus der Zeit der Urgeschichte und der alten Illyrer, und der Erzbischofspalast in Kaštel Sućurac und das Schloss Vitturi, das heutige Stadtmuseum, werden Sie mit ihrer Architektur besonders beeindrucken. Bestimmte Szenen der Stadt werden einige aus ihrer Lieblingsfernsehserie wiedererkennen, da eben hier die beliebte Serie Game of Thrones gedreht wurde. Beliebt ist in Kaštela auch das gastronomische Angebot mit einer Reihe an traditionellen Speisen und Getränken. Ob Sie sich für *paštica* (geschmortes Rindfleischgericht), Lamm, *peka* (unter der Glocke zubereitete Speisen), Prosciutto oder Bohnen entscheiden, den Rotwein *Kaštelanska crljenka* genießen sowie sich zu guter Letzt mit einer Kaštelaner Torte versüßen, selbst der anspruchsvollste Gaumen wird begeistert sein.



## 60 Weg Kaštel Stari

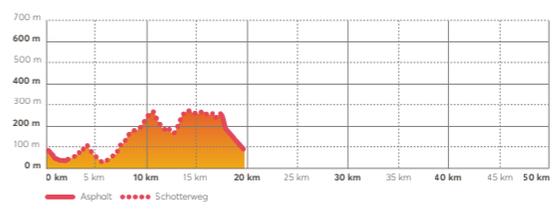
**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 19,7 km  
**Höhenunterschied:** 506 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 13,8 km - 70%, Asphalt: 5,9 km - 30%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Kaštel Stari - Rudine - Sadine - Trećanica - Kaštel Stari  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 1:30 - 2:00 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Ein langer Anstieg mit milder Steigung mit einem Untergrund aus feinem Makadam charakterisiert diese Route. Die Länge von 19,7 km und 506 m Höhenunterschied machen sie körperlich mittel anspruchsvoll, aber ihr technischer Charakter ist sehr zahn und es ist möglich, die gesamte Strecke auf einem Gravel- oder Trekkingbike zu fahren, mit erhöhter Vorsicht auf vereinzelt Strecken.

Er beginnt mit einer leichten asphaltierten Abfahrt, welche sich danach in einen Anstieg von 2 km Länge mit einer durchschnittlichen Steigung von milden 3,5% verwandelt. Der Hauptanstieg beginnt beim 6. Kilometer und dauert ganz bis zum 12. Kilometer und hebt Sie mit einer durchschnittlichen Steigung von 4,7% über feinen Makadam auf 270 Meter über dem Meer an. Während der Erstigung können Sie die häufigen Blicke aufs Meer genießen. Die Abfahrt, welche beim 11. Kilometer beginnt, ist technisch von mildem Charakter, aber auf einem Teil erstreckt sich ein Kilometer an grobem Makadam, welchen MTB Räder mit Leichtigkeit bewältigen werden, während Fahrer von Gravel- und Trekkingbikes mit Vorsicht herantreten müssen.



Der dritte Anstieg mit einer Länge von 1,4 km und einer durchschnittlichen Steigung von 7,9% ist der anspruchsvollste Teil der Route, aber nach diesem haben Sie genug Zeit zum Ausruhen, da Sie ein gerader Teil, sowie eine Abfahrt am Ende des Radwegs erwarten. Der anfängliche Teil der Abfahrt ist der steilste mit einem Gradienten von -17% und es wird über Makadam gefahren, während der Rest der Abfahrt asphaltiert ist.



**Orte von Interesse:**  
 Biblischer Garten Stomorija, Kirche des Hl. Onophrios, Denkmal den ums Leben gekommenen in Rudine

**Mehr Info über die Strecke**

## 61 Radelnd durch die Kaštele

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 30,4 km  
**Höhenunterschied:** 592 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 15,2 km - 50%, Asphalt: 15,2 km - 50%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Kaštel Sućurac - Sućurac Friedhof - Kaštel Kambelovac - Kaštel Sućurac  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 2:00 - 2:30 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Ein körperlich anspruchsvoller Weg mit niedrigen technischen Ansprüchen und sanftem Untergrund. Mit 30,4 km Länge, sowie 592 m Höhenunterschied und einem Anstieg von 5,4 km mit einer durchschnittlichen Steigung von 7,5% ist dies ein idealer Trail

für jene, welche die körperliche Bereitschaft testen möchten. Obwohl der durchschnittliche Gradient des Anstiegs nicht besonders hoch ist, übersteigt der maximale Gradient stellenweise 17%. Der Anfang ist asphaltiert und im zweiten Teil des Anstiegs beginnen die Serpentina mit sehr feinem Makadam. Nach dem Anstieg erstreckt sich ein langer, leicht hügeliger Teil mit demselben feinen Makadam, was diese Route perfekt für Gravel- und Trekkingbikes macht. Die ganze Route über werden Sie wunderschöne Blicke aufs Meer und den breiten Makadam ohne viel Gewächs begleiten. Neben einigen leichten Abfahrten im mittleren Teil des Wegs, ist die letzte Abfahrt mit 4 km und einem Gefälle von -6% die längste. Der Untergrund ist zu Beginn



gleichmäßiger feiner Makadam, während der zweite Teil der Abfahrt asphaltiert ist. Durch das Absenken auf Meereshöhe gelangen Sie zum sehr dynamischen Teil des Trails, welcher entlang der Riva verläuft und Sie mit zahlreichen Abbiegungen auf dem Asphalt an kulturellen Sehenswürdigkeiten von Kaštela vorbeiführt.



**Orte von Interesse:**  
 Bergsteigerhütte Putalj, Berghaus Pod Koludrom, Kapelle Pod Koludrom, Kirche des Hl. Georg, Heiligenstätte Unserer Lieben Frau von Hladi, Turm Kaštilac, Schloss Vitturi, 1500 Jahre alter Olivenbaum - Kaštel Novi, Kirche des Hl. Laurentius

**Mehr Info über die Strecke**

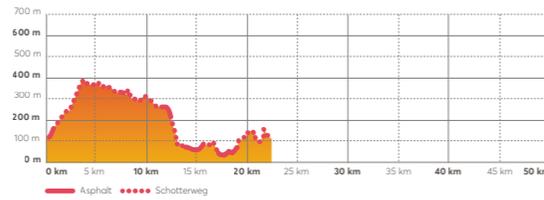
## 62 Reisebericht von Kaštela

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 22,4 km  
**Höhenunterschied:** 687 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 15,7 km - 70%, Asphalt: 6,7 km - 30%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Sućurac Friedhof - transversale über Kaštela - Kaštel Stari - Kaštel Kambelovac - Sućurac Friedhof  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel  
**Fahrzeit:** 1:30 - 2:00 h

### Technische Charakteristiken:

Zahlreiche Änderungen des Untergrunds, von feinem Makadam bis hin zu schlechtem Asphalt und erdigen Wegen, verleihen diesem Trail einen besonderen Charakter. Mit 22,4 km und 687 m Höhenunterschied erwarten Sie viele Besteigungen im ersten Teil, sowie einige kurze und steile Anstiege im zweiten Teil der Strecke.

Der körperliche Anspruch ist von mittlerem Niveau, während die Technik niedriger ist. Der erste Anstieg bringt Sie von Kaštel Sućurac über die Makadam Serpentina bis zum breiten Radweg hinauf, welcher sich längslaufend der Kaštela erstreckt. Der Anstieg ist 3,8 km lang mit einer Steigung von 7,6% mit einigen steileren Segmenten. Nach dem Anstieg erstreckt sich ein langer leicht hügeliger Teil mit gleichmäßigem feinem Makadam, was diesen Weg perfekt für Gravel- und Trekkingbikes macht. Die über 3 km lange Abfahrt beginnt mit der Fahrt auf der Straße, welche sich später dem Single Track und Makadam Weg, sowie schlechter asphaltierter Straße anschließt, aber all dies können auch Fahrer von niedrigeren technischen Fähigkeiten



**Orte von Interesse:** Bergsteigerhütte Putalj, Berghaus Pod Koludrom, Kapelle Pod Koludrom, Kirche des Hl. Georg, Heiligenstätte Unserer Lieben Frau von Hladi, Kirche des Hl. Georg von Radun

Mehr Info über die Strecke



bewältigen. Ein interessanter Teil dieser Route ist die Fahrt über den steinernen Single Track entlang der Eisenbahnstrecke, von welcher Sie ein Sicherheitszaun trennt, welche dann später über Makadam fortsetzt. Zurück zum Ausgangspunkt führt eine Kombination an Makadam und Asphalt Wegen mit einigen sehr kurzen, aber steilen Anstiegen, von welchen der steilste der letzte Anstieg über den Single Track mit einem maximalen Gradienten von 33,2% ist.

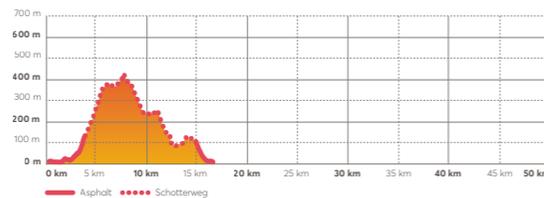
## 63 Bike Geschichte

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 16,5 km  
**Höhenunterschied:** 751 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 11,6 km - 70%, Asphalt: 4,9 km - 30%  
**Technische Schwierigkeit:** 4/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Kaštel Sućurac, Uferpromenade - transversale über Kaštela - Kamenolom - Sućurac Friedhof - Kaštel Sućurac, Uferpromenade  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB  
**Fahrzeit:** 1:00 - 1:45 h

### Technische Charakteristiken:

Die leichte Straßenfahrt ist eine ideale Gelegenheit zum Aufwärmen vor einem der anspruchsvollsten Anstiege auf diesem Gebiet. Er startet beim 3. Kilometer und hebt Sie in 3,5 km vertikal um 360 Meter mit sehr langen Streckenabschnitten mit einer Steigung von über 15% an. Begeben Sie sich mit einem MTB oder E-MTB auf diesen Trail, da Ihnen bei

anderen Rädern die Gänge ausgehen werden. Grober Beton ist die Unterlage entlang des gesamten Anstiegs und später schließt dieser an feinem Makadam an, welcher konstant leicht bis zur Berghütte hinaufsteigt. Nach der Berghütte erwartet Sie eine Abfahrt entlang feinem Makadam und nach einer kurzen Fahrt entlang eines geraden Abschnitts folgt die anspruchsvollste Abfahrt auf dieser Route, welche Sie über groben und steinernen, aber breiten Weg Richtung Steinbruch führt. Diese Abfahrt werden jene technisch geschickteren Radfahrer besonders wegen der großen Geschwindigkeit und dem groben Terrain genießen. Um den Steinbruch herum führt ein sehr breiter Makadam Weg, welcher sich in den letzten 1,5 km an die Straße anschließt.



**Orte von Interesse:** Bergsteigerhütte Putalj, Berghaus Pod Koludrom, Kapelle Pod Koludrom, Kirche des Hl. Georg, Heiligenstätte Unserer Lieben Frau von Hladi

Mehr Info über die Strecke



Wir empfehlen auf jeden Fall ein MTB oder E-MTB zum Bewältigen dieser Strecke, da der lange und steile Anstieg zu Beginn auch jene körperlich Fittesten testen wird.

## 65 Kaštela Classic

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 69,6 km  
**Höhenunterschied:** 1.164 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 69,6 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 4/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Kaštel Stari - Put Malačka - Lećevice - Kladnjice - Prgomet - Seget Gornji - Trogir - Kaštel Stari  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 3:00 - 4:00 h

### Technische Charakteristiken:

Eine sehr dynamische Strecke mit 4 Anstiegen, von welchen der bedeutendste der Anstieg zur Malačka ist, welcher nach einer kurzen Fahrt durch Kaštela beginnt. Der Anstieg ist 8,4 km lang bei einem konstanten Gradienten von 5% und er akkumuliert 434 m Höhenunterschied, so dass er als solcher für Freizeitfahrer, sowie auch für erfahrene Radfahrer herausfordernd sein wird. Die Abfahrt auf der anderen Seite des Berges ist von zahnem Gradienten

mit zahlreichen Serpentinaen, was zur Dynamik der Strecke beiträgt. Der nächste Anstieg Richtung Lećevice ist ebenfalls von konstantem Gradienten von 5% mit einer Ausrichtung auf halber Strecke des Anstiegs. Die dynamische Fahrt über welliges Gelände führt bis zum Anstieg Richtung Prgomet, welcher dieselben Eigenschaften hat wie auch der vorherige Anstieg, aber mit einer etwas kürzeren Länge von 2,8 km. Ein sehr schneller Abschnitt führt bis zur Abfahrt nach Seget, welche sehr dynamisch ist mit zahlreichen übersichtlichen Kurven. Von Seget bis Kaštela führt eine gerade Straße dem Meer entlang, ideal zur Abkühlung nach der abgefahrenen anspruchsvollen Strecke. Der gesamte Weg wird über breite Verkehrsstraßen in zwei



**Orte von Interesse:** Bergsteigerhütte Malačka, Grube Keva, Kapelle Unserer Lieben Frau der Gesundheit, Kirche des Hl. Filip und Jakob, Kapelle des Hl. Franz von Assisi, Fundstätte Baradići - historische Sehenswürdigkeit

Mehr Info über die Strecke



Spuren gefahren, aber bei sehr geringem Verkehr ganz bis nach Prgomet. Aufgrund des zahnem Charakters des Anstiegs sind keine kompakten Übertragungsverhältnisse notwendig.

## 66 Alle Jahreszeiten Trail

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 57,7 km  
**Höhenunterschied:** 985 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 57,7 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 4/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Kaštel Stari - Kaštel Kambelovac - Kaštel Sućurac - Solin - Klis - Mihaljevići - Konjsko - Veliki Broćanac - Dugobabe - Uble - Malačka - Stari  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 2:30 - 3:30 h

### Technische Charakteristiken:

Der Start des Weges führt über die gerade Straße durch die Kaštela ganz bis nach Solina, wo der erste und längste Anstieg beginnt, welcher nach Klis über eine Länge von 9,2 km mit einem durchschnittlichen Gradienten von 4,7% führt. Nach Klis folgt eine technisch einfache Abfahrt mit milden Gradienten, sowie eine Fahrt über welliges Gelände ganz bis zum Anstieg zu Malačka auf der nördlichen

Seite. Der Anstieg ist 4,9 km lang mit einem durchschnittlichen Gradienten von 5% und zahlreichen Serpentinaen. Die Abfahrt auf der südlichen Seite von Malačka ist 8,4 km lang mit einem konstanten durchschnittlichen Gradienten von 5%, ebenfalls über Serpentinaen. Die Abfahrt ist ausgesprochen dynamisch und es eröffnen sich zahlreiche wunderschöne Ausblicke, aber es sollte auf jeden Fall vorsichtig gefahren werden. Die gesamte Strecke wird über breite Straßen in beide Richtungen gefahren und aufgrund der milden Gradienten bei den Anstiegen sind keine kompakten Übertragungsverhältnisse notwendig. Die Strecke ist geeignet für alle Radfahrer, welche regelmäßig 3-4-mal pro Woche Rad fahren.



**Orte von Interesse:** 1500 Jahre alter Olivenbaum, Kirche des Hl. Michael, Kirche des Hl. Franz von Assisi, Grube Keva, Bergsteigerhütte Malačka, Unsere Liebe Frau von Stomorija und Biblischer Garten

Mehr Info über die Strecke



# Split

An der wunderschönen dalmatinischen Küste steht eine Stadt mit solch reicher Vergangenheit, dass sie wie eine Erzählung aus einem Märchen aussieht. Split ist ein Ort, in dem Vergangenheit, Tradition, Schönheit und Details aufeinandertreffen. Dies ist ein Ort, an dem jeder Stein eine Geschichte erzählt. Und die Geschichte begann im 4. Jahrhundert als Kaiser Diokletian hier seinen Palast erbaute. Um den Palast herum breitete sich bis heute die Stadt aus, deren historischer Kern mit Palast im Jahre 1979 auf die UNESCO Liste des Weltkulturerbes eingetragen wurde. Wenn Sie auf den Spuren von Kaiser Diokletian wandeln möchten, müssen Sie unbedingt das Peristyl, das Vestibül, die Diokletian-Keller, die Taufkirche des Hl. Johannes (Jupitertempel) und das Mausoleum des Diokletian, das Jahrhunderte später in eine Kathedrale umgewandelt wurde und damit, technisch gesehen, die älteste Kathedrale der Welt ist, besuchen. Spazieren Sie über den lebendigen Marktplatz oder besuchen Sie in den frühen Morgenstunden den Fischmarkt von Split,

auf dem Sie sicherlich keine einzige Fliege finden werden. Der Fischmarkt liegt in der Straße *Marmontova ulica*, in der Nähe von Schwefelquellen, aufgrund der es dort niemals Fliegen gibt. Eine Legende besagt, dass Kaiser Diokletian unter Rheuma gelitten hatte und dass eben diese Schwefelquellen der Grund waren, warum er seinen Palast genau an diesem Ort erbauen ließ. Falls Sie den Geist der reichen Vergangenheit Splits spüren möchten, sollten Sie über die malerischen Prokurativen spazieren, auf *Vidilica* hochklettern, von wo aus sich ein wunderschöner Blick auf die Stadt erstreckt, besichtigen Sie die Marienkirchen, spazieren Sie über den Platz *Voćni trg* oder den beliebten Markt *Pjaca*, besuchen Sie *Poljud*, Heim des lokalen Fußballklubs Hajduk. Und setzen Sie sich, wenn der Hunger Sie packt, in eines der zahlreichen Restaurants oder Tavernen, entspannen Sie sich, saugen Sie die Atmosphäre der lebendigen Geschichte ein und genießen Sie einige der schmackhaftesten Speisen, die diese Perle des Mittelmeers im Angebot hat.



120

## Weg der Muttergottes von Prizidnica

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 12,2 km  
**Höhenunterschied:** 277 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 10,4 km - 85%, Asphalt: 1,8 km - 15%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Slatina – Schotterweg oberhalb von Slatina – Kirche Unserer Lieben Frau von Prizidnica - Strand Kava - Slatina  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 0:45 - 1:15 h

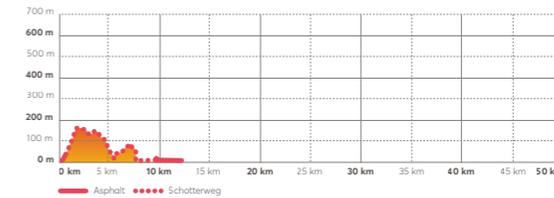
### Technische Charakteristiken:

Zwei Anstiege, unglaubliche Aussichten und eine dynamische Abfahrt bis zum Meer entlang dem waldigen Single Track charakterisieren diesen Trail. Der erste und anspruchsvollste Anstieg beginnt gleich direkt am Start im Zentrum von Slatina entlang der engen Straße. Beim Verlassen des Ortes

verwandelt sich der Straßenanstieg in einen Anstieg entlang feinem Makadam und die durchschnittliche Steigung steigt bis zu 6% in der ersten Hälfte, bis zu 12% in der zweiten Hälfte des Anstiegs, und der Makadam ist zum Ende hin etwas gröber. Mit einer Länge von 1,7 km und einer durchschnittlichen Steigung von 8,9% wird dieser Anstieg für niemanden eine unüberwindbare Herausforderung darstellen. Einige Ebenen und eine milde Abfahrt über mittelgroben und breiten Makadam erwarten Sie ganz bis zur Kirche Unserer Lieben Frau von Prizidnica. Nach der Rückkehr von der Kirche startet der zweite Anstieg, welcher genauso lang ist wie der vorhergehende, aber mit einem deutlich milderem durchschnittlichen



Gradienten von 3,1% und Sie können die ganze Zeit die wunderschönen Ausblicke auf das Meer genießen. Die Abfahrt, welche bei 7,1 Kilometer beginnt, führt zu Beginn über breiten Makadam bis zum Ort zum Fotografieren und den Drehpunkt, und weiter setzt man über einen engen dynamischen Single Track durch den Wald fort, auf welchem erdiger Untergrund überwiegt, mit etwas größerem Gestein, welches man umgehen kann.



**Orte von Interesse:**  
Kirche Unserer Lieben Frau von Prizidnica, Panorama Prizidnica, Hubschrauberlandeplatz Trogir

Mehr Info über die Strecke



121

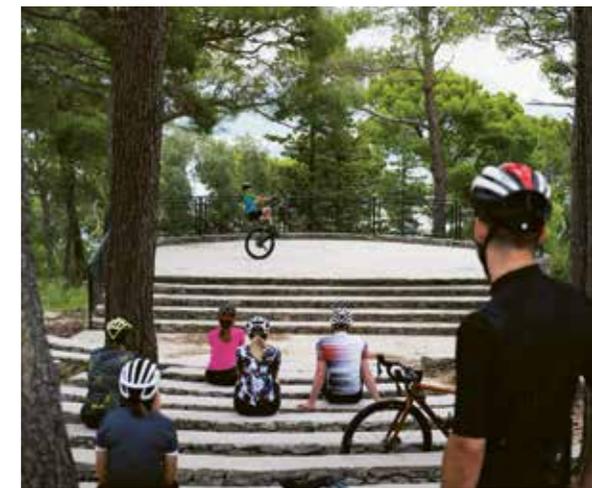
## Mountainbike Weg Marjan

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 5 km  
**Höhenunterschied:** 208 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 4,5 km - 90%, Asphalt: 0,5 km - 10%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 1/5  
**Route:** Waldpark Marjan – Unsere Liebe Frau von Bethlehem - Waldpark Marjan  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 0:30 - 0:45 h

### Technische Charakteristiken:

Die Fahrt beginnt mit einem ebenen Weg, über feinen Makadam, entlang der Promenade Marina Tartaglia. Nach 1,3 km Fahrt über ebenes Terrain beginnt der Anstieg mit einer Länge von 1,2 km, einer durchschnittlichen Steigung von 10,5%

mit dem steilsten Abschnitt von 100 m auf 22,1%, welcher bis zur Schauwarte auf dem Marjan führt. Die Rückfahrt führt über denselben Weg, und aufgrund der steilen Gradienten und dem kiesigen Untergrund ist bei der Abfahrt Vorsicht geboten. Die Strecke ist mit ihrer Länge von 5 km passend für alle Radfahrer, aber der Anstieg mit relativ steilen Gradienten wird die körperliche Bereitschaft von Freizeit-Radfahrern testen. Auf dieser Strecke können Sie MTB, Gravel und Trekking Räder verwenden, aber Empfehlung ist ein MTB aufgrund des etwas weiteren Übertragungsverhältnisses beim steilen Anstieg.



**Orte von Interesse:**  
Spitze Telegrin, Naturkundemuseum und Tiergarten, Labyrinth der Weisheit, das Tor von Spinut, erste Schauwarte am Marjan

Mehr Info über die Strecke



## Fenster zu den Sternen

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)

**Streckenlänge:** 23,6 km

**Höhenunterschied:** 805 m

**Bodenbelag:** Schotterweg: 14,2 km - 60%,  
Asphalt: 9,4 km - 40%

**Technische Schwierigkeit:** 4/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5

**Route:** Žrnovnica - Sternendorf Mosor -  
Žrnovnica

**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel

**Fahrzeit:** 1:30 - 2:30 h

### Technische Charakteristiken:

Der ausgesprochen lange, körperlich anspruchsvolle Makadam Anstieg, begleitet von wunderschönen Ausblicken, charakterisiert diesen Trail. Der Anstieg beginnt gleich direkt am Start der Route, und der erste Teil wird über enge asphaltierte Straßen ganz bis zum Beginn des Makadams gefahren. Feiner bis mittelgrober Makadam führt bis zum Ende des Anstiegs. Die Gradienten bewegen sich

von durchschnittlichen 5,2% bis zu maximalen 22% mit Betonung auf der sanften Natur des Anstiegs. Am Ende des Anstiegs erwartet Sie eine kurze Rast bei der Straßenabfahrt bis zum Beginn der größten Herausforderung auf der Route – dem Anstieg bis zur Sternwarte. Der Anstieg bis zur Sternwarte ist 1,4 km lang mit einem durchschnittlichen Gradienten von 15,5%, aber es ist wichtig zu erwähnen, dass der maximale Gradient sogar 35% erreicht. Der gesamte Anstieg ist asphaltiert und für die Abfahrt werden Wanderwege, bzw. breite Wege aus losem Stein genutzt. Der Rest der Abfahrt auf der Rückkehr bis zum Ausgangspunkt ist asphaltierte Straße. Diese Strecke können Sie auf einem MTB, E-MTB, Gravel- und Trekkingbike bewältigen, aber



seien Sie bei der Auswahl der Übertragung für den Anstieg bis zur Sternwarte vorsichtig.

### Orte von Interesse:

Kirche des Hl. Lukas, Kapelle des Hl. Fabian und Sebastian, Kapelle Unserer Lieben Frau von der Gesundheit, Sternendorf Mosor, Panorama Mosor

Mehr  
Info über  
die Strecke



# Solin

Falls Sie auf der Suche nach einem Reiseziel sind, das reich an Geschichte und kulturellem Erbe ist, dann ist die Stadt Solin die perfekte Wahl für Sie! Sie liegt in Mitteldalmatien unweit von Split, sehr gut verkehrstechnisch verbunden sowohl in der Vergangenheit als auch heute. Häufig als Wiege der kroatischen Geschichte und Stadt-Denkmal bezeichnet, wird Ihnen Solin eine ausgiebige Palette an Hinterlassenschaft ihrer Vorfahren und einige der wichtigsten Werke des architektonischen Erbes in Kroatien illuminieren: vom Amphitheater, das Stadttor und die Festung bis hin zu einer fantastischen Reihe interessanter Kirchen. Solch ein Reichtum an Geschichte, in der freudigen Erwartung, immer wieder entdeckt

zu werden, kommt in Solin mit wahrhaftig wundersamen, fast unwirklichen natürlichen Stadtansichten in Berührung. Der Fluss Jadro fließt durch das Zentrum von Solin, wobei seine Nebengewässer die Insel Gospin otok bilden, wo ein Epitaph für Jelena Slavna, die beliebteste kroatische Königin des frühen Mittelalters, gefunden wurde. Aber der Fluss verbirgt auch andere Kostbarkeiten: neben den endemischen Forellenarten fließt er unter den Mühlen aus dem 19. Jahrhundert und bewahrt eine Reihe intrigierender Überlieferungen dieser Gegend. Daher führen für alle Geschichts- und Architekturliebhaber sowie auch für jene, die es noch werden, alle Wege nach Solin!



80

## Krieger der Vergangenheit

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)

**Streckenlänge:** 15,1 km

**Höhenunterschied:** 496 m

**Bodenbelag:** Schotterweg: 11,4 km - 75%,  
Asphalt: 3,7 km - 25%

**Technische Schwierigkeit:** 3/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5

**Route:** Amphitheater Solin - Festung Klis -  
Klis Kosa - Solin - Amphitheater Solin

**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB

**Fahrzeit:** 1:30 - 2:00 h

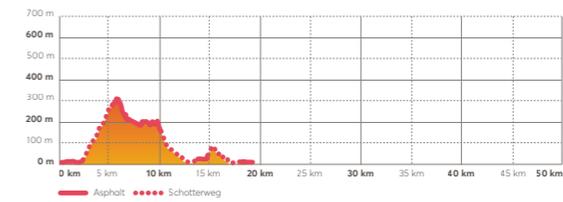
### Technische Charakteristiken:

Der Start des Trails führt über Makadam Wege um das Amphitheater herum bis hin zum Straßenteil. Der Hauptanstieg beginnt beim 2. Kilometer und führt über größtenteils feinen Makadam und teils Straßenwege bis zur Festung Klis. Der Anstieg mit einer Länge von 3,8 km, einem durchschnittlichen Gradienten von 8% erreicht auf vereinzelt

Streckenabschnitten auch 20% Steigung, aber auf einem MTB Rad ist dieser nicht schwer zu bewältigen. Nach dem Anstieg können Sie die dynamische Abfahrt über Straßenwege durch die engen Gässchen von Klis ganz bis zur Verbindung auf den Makadam genießen, auf welchem Sie noch ein sehr kurzer, aber steiler Anstieg mit einer Länge von 200 m erwartet. Ein wahrer Genuss erwartet Sie auf dem Feld von Klis, wo der Single Track über den Bach Ozrnski potok über zahlreiche hölzerne Brücken führt. Der nächste steile Anstieg mit einer Länge von 700 m ist der Beginn von dynamischen Wald Single Tracks von gemischtem Untergrund aus Erde und Stein. Am Ende des Weges führen enge Straßen um die Wassermühle Gašpine milnice herum



zurück zum Amphitheater. Bereiten Sie für diese Strecke MTB oder E-MTB Räder vor, da vereinzelt steinerne Abschnitte zu grob für Gravel- und Trekkingbikes sind.



### Orte von Interesse:

Amphitheater, historisches Wahrzeichen Kapljuč, 16 Sarkophage, Episkopisches Zentrum, Bischofspalast, Porta Caesarea, Urbs Orientalis, Überreste einer römischen Stadt

Mehr Info über die Strecke



# Podstrana

In einer Welt, in der Geschichten alter Slawen säuseln, und die antiken Berge hinab ins blaue Meer führen, hat die Gemeinde Podstrana ihren Platz gefunden. Gelegen am Berg Perun, der seinen Namen vom höchsten Gott der alten Slawen trägt, ist sie verkehrstechnisch leicht zugänglich und mit den restlichen malerischen dalmatinischen Orten verbunden. Die Hügel und Berge von Podstrana sind mit Wanderwegen markiert, daher kann man sie sowohl zu Fuß als auch mit dem Rad begehen und unterwegs vielleicht auch die eine oder andere Fee vorfinden (von welchen einst in Dalmatien eine ganze Menge lebte). Außer festem Boden hat Podstrana auch den Fluss Žrnovnica von dessen

Mündung sich in das klare Adriameer und fast bis zum Ende der Gemeinde ein wunderschöner Kiesstrand erstreckt, dem auch die dickköpfigsten nicht widerstehen können. Dank der Geschenke der Natur und den Spuren der intriganten Geschichte bietet Podstrana eine Fülle an Möglichkeiten für einen aktiven Urlaub bei gleichzeitigem Entdecken der Geheimnisse des kulturellen Erbes. Und wenn Sie müde vom Entdecken werden, erwartet Sie die beste traditionelle Küche, um Ihnen neue Kraft zu verleihen! Besuchen Sie Podstrana mit farbenfrohen Erlebnissen, die die ganze Familie genießen kann und lassen Sie zu, dass Sie die Magie der Welt der alten Slawen einnimmt!



140

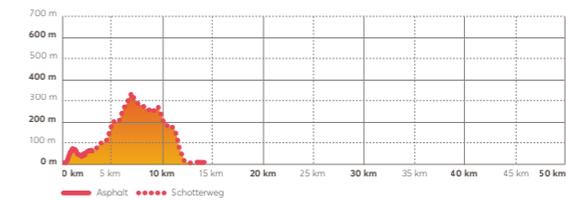
## Entlang der Sonnenseite von Perun

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 14,5 km  
**Höhenunterschied:** 453 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 8,7 km - 60%, Asphalt: 5,8 km - 40%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Podstrana, Stara Podstrana / Altes Podstrana - Transversale - Podstrana  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 1:00 - 1:30 h

### Technische Charakteristiken:

Der Trail beginnt über einen kurzen Straßenanstieg und schließt sich beim 2. Kilometer an den breiten Makadam Weg an, welcher in Kombination mit Betonsegmenten bis zur Spitze des Weges führt. Zu Beginn sind die Gradienten sehr mild, nur etwa 3-4%,

aber nach dem 4. Kilometer beginnt ein ernsthafter Anstieg mit Gradienten bis zu 25% in der Dauer bis höchstens 200 Meter, was eine Herausforderung für Freizeitradfahrer darstellen kann. Der längste Anstieg auf dem Weg kommt nach dem geraden Abschnitt, geeignet für eine Rast, und ist 1,45 km lang mit einem durchschnittlichen Gradienten von 9,7%, aber in den ersten 500 m des Anstiegs steigt der durchschnittliche Gradient bis zu 15%. Nach der Fahrt über eine Kombination aus Makadam und Betonwegen startet eine angenehme Makadam Abfahrt mit mildem Gradienten, sehr häufig genutzt von Freizeitradfahrern. Die letzten 2 km werden über gerade Straße zurück bis zum Start gefahren. Empfehlung ist ein MTB Rad, aber



jene geschickteren können die Route auch auf einem Gravel- oder Trekkingbike abfahren.

**Orte von Interesse:**  
Kirche des Hl. Fabian und Sebastian, Eichenwald Perun, Kirche des Hl. Anton und Rochus

Mehr Info über die Strecke



141

## Durch die alten Dörfer von Podstrana

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 29 km  
**Höhenunterschied:** 910 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 20,3 km - 70%, Asphalt: 8,7 km - 30%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Podstrana - Stara Podstrana - Stare Duće - Stara Podstrana - Podstrana  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, E-MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 2:00 - 2:30 h

### Technische Charakteristiken:

Ein längerer Anstieg, zahlreiche kurze Anstiege und Abfahrten mit einer längeren Abfahrt bei der Rückkehr charakterisieren diesen Trail. Der Untergrund bewegt sich von asphaltierten Straßen zu Beginn bis hin zu feinem Makadam, Betonwegen und steinernen, sowie erdigen Single Tracks.

Der Anstieg, welcher gleich direkt am Start der Route beginnt und sich bis zu 4,6 km erstreckt, ist im ersten Teil asphaltiert, aber geht später in eine Kombination aus feinem Makadam und Beton über. Die durchschnittliche Steigung des ersten Teils ist über 12% mit einem Maximum von 22,1% auf einer Länge von 100 Metern, was bedeutet, dass der Anstieg von mittlerem bis hohem körperlichen Anspruch ist. Nach diesem folgt eine Fahrt über welliges Terrain mit sehr häufigen Änderungen des Untergrunds – von feinem bis zu grobem Makadam, engen Straßen und betonierten Wegen, ganz bis zu technisch anspruchsvolleren Single Tracks. Die letzte Abfahrt ist auch die längste und wird charakterisiert durch Makadam Untergrund



und einen angenehmen Gradienten und wird daher häufig seitens Freizeitradfahrern genutzt. Empfehlung ist ein MTB oder E-MTB Rad, aber jene geschickteren Radfahrer können die Strecke auch auf einem Gravel- oder Trekkingbike abfahren, mit besonderer Vorsicht auf den Single Track Wegen, welche zu grob für diese Art von Rädern sein könnten.

**Orte von Interesse:**  
Kirche des Hl. Fabian und Sebastian, Eichenwald Perun, Kirche des Hl. Anton und Rochus, Kirche des Hl. Markus

Mehr Info über die Strecke



## Für Himmelflieger

**Routenkategorie:** Rennradrouten

**Streckenlänge:** 89,1 km

**Höhenunterschied:** 1.158 m

**Bodenbelag:** Asphalt: 89,1 km - 100%

**Technische Schwierigkeit:** 4/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5

**Route:** Stobreč - Podstrana - Jesenice - Omiš - Kučiće - Zadvarje - Šestanovac - Blato na Cetini - Seoca - Gata - Dubrava - Donje Sitno - Žrnovnica - Stobreč

**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad

**Fahrzeit:** 3:30 - 4:30 h

### Technische Charakteristiken:

Die 89,1 km lange Strecke mit 1158 m vertikalem Anstieg startet mit einer 25 km langen Fahrt entlang dem Meer, sowie entlang der Cetina Schlucht mit wunderschönen Ausblicken, wo der erste Anstieg mit einer Länge von 4,8 km mit einer durchschnittlichen Steigung von 4,5% begleitet von 12 dynamischen Serpentina beginnt. Über die 4 km lange Abfahrt mit 7 Serpentina führt der Weg zurück bis zum

Fluss Cetina. Der nächste Anstieg mit einer Länge von 3,4 km beginnt beim 38. Kilometer und führt bis zum Ort Zadvarje, von welchem die Fahrt über etwas zahmeres hügeliges Gelände ganz bis nach Gata führt, wo der längste Anstieg auf der Strecke beginnt, welche Sie über 9,4 km um 263 m mit einem durchschnittlichen Gradienten von 2,6% anhebt, was bedeutet, dass er körperlich nicht besonders anspruchsvoll ist. Die Abfahrt Richtung Žrnovnica ist stellenweise von sehr steilen Gradienten mit zahlreichen Serpentina, daher ist es wichtig, vorsichtig zu fahren. Die Strecke ist eine Kombination aus breiten Verkehrsstraßen mit zwei Spuren in der ersten Hälfte und lokalen engeren Verkehrswegen ohne viel Verkehr in der zweiten Hälfte.



### Orte von Interesse:

Croatia Rafting, Rafting Pirate, Brücke Pavića, Wasserfall Gubavica, Statue des Ivan Meštrović

Mehr Info über die Strecke



## Unter dem Schlangenstein Felsen

**Routenkategorie:**

Familien- und Trekkingroute

**Streckenlänge:** 38,9 km

**Höhenunterschied:** 620 m

**Bodenbelag:** Schotterweg: 3,2 km - 8%, Asphalt: 35,7 km - 92%

**Technische Schwierigkeit:** 5/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5

**Route:** Podstrana - Žrnovnica - Donje Sitno - Gata - Tugare - Srinjine - Žrnovnica - Podstrana

**Empfohlenes Fahrrad:** Trekking, Rennrad, Gravel

**Fahrzeit:** 3:00 - 4:00 h

### Technische Charakteristiken:

Die Fahrt entlang des Spazierwegs am Fluss Žrnovnica markiert den Beginn der 38,9 km langen Strecke mit einem Höhenunterschied von 620 m. Dies ist

ein sehr anspruchsvoller Trail im Rahmen eines Trekkings. Der Anstieg beginnt gleich nach dem Spazierweg und dauert über 8,6 km mit einer durchschnittlichen Steigung von 5,5%. Die gesamte Strecke, außer die Fahrt entlang dem Spazierweg, wird über asphaltierte lokale Straßen mit wenig Verkehr und guter Unterlage gefahren. Der höchste Punkt ist bei Gornje Sitno auf 505 m Meereshöhe. Ab diesem Punkt beginnt die Abfahrt, welche, mit der Ausnahme von zwei kurzen Anstiegen, ganz bis zum Ziel in Podstrana führt. Nachdem Sie den ersten Anstieg erfolgreich absolvieren, ist diese Strecke danach sehr leicht und körperlich nicht anstrengend. Die technische Komplexität tragen sehr kurze Segmente mit steilen



Gradienten von bis zu 20%. Bei der Abfahrt gibt es weder anspruchsvolle noch gefährliche Abschnitte, aber man sollte immer vorsichtig fahren. Diese Strecke können Sie auf allen Fahrradarten meistern – vom Trekking bis zum Gravel, MTB oder Straßenfahrrad. Aufgrund der gelegentlich steilen Abschnitte werden kompakte Übertragungsverhältnisse empfohlen.

### Orte von Interesse:

Promenade entlang dem Fluss Žrnovnica, Kapelle Unserer Lieben Frau der Gesundheit, Kirche des Hl. Lukas, Kirche des Hl. Clemens, Kirche des Hl. Georgs, Öko-Ethnisches Dorf Tugare, Kirche des Hl. Nikolaus in Vilar

Mehr Info über die Strecke



# Dugi Rat

An der Adria-Autobahn in der Nähe der Stadt Omiš hat sich ein bezauberndes Reiseziel niedergelassen – ein kleiner Ort am Fuße eines großen Berges, mit kurzem Winter und einer „langen“ Bezeichnung – Dugi (bedeutet lang) Rat. Bereits seit der Urgeschichte besiedelt, begeistert Dugi Rat mit den Formen der Natur und atemberaubenden Ausblicken. Die malerischen Häuser sind nur wenige Schritte vom Meer entfernt, eine Reihe an Perlenstränden und lange Promenaden am kristallklaren Meer laden zum Entspannen „nach Herzenslust“ ein. Die geringere Einwohnerzahl gleicht sich mit mehr Frieden aus, daher ist Dugi Rat ein besonders beliebtes Reiseziel für Familien

mit Kindern und diejenigen, die sich nach einem Urlaub sehnen, der Körper und Seele entspannt. Aufgrund seiner geografischen Lage wird Dugi Rat jedoch auch all jene verzaubern die sich Erkundungen wünschen – Bewegungsbegeisterte ebenso wie Liebhaber wertvollen Kulturerbes. Für diejenigen, die sich nach einem aktiven Urlaub sehnen, birgt dieses adriatische Juwel der Wohltaten der Natur eine Vielzahl inspirierender Inhalte. Ob Sie sich für sportliche Aktivitäten, Erkundungserstrebungen oder das Faulenzen am Strand in langen oder kurzen Ärmeln entscheiden, Dugi Rat erwartet Sie mit einem breiten Willkommensgruß!

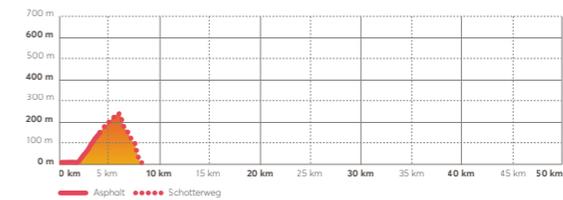


## 160 Enduro Hl. Johannes

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 8,2 km  
**Höhenunterschied:** 246 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 4,1 km - 50%, Asphalt: 4,1 km - 50%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5  
**Route:** Dugi Rat - Jesenice - Sv. Ivan - Dugi Rat  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB  
**Fahrzeit:** 0:30 - 1:00 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Eine kurze Fahrt über die Straße am Meer entlang führt Sie zum Beginn des langen und milden Anstiegs auf einer Länge von 4 km mit einem durchschnittlichen Gradienten von 5,9%, welcher jenem beim Trail Dugi Rat Enduro Ponor (Abgrund) gleicht. Die erste Hälfte des Anstiegs ist eine asphaltierte Straße, während die zweite Hälfte feiner Makadam ist. Der Anstieg ist von konstantem

Gradienten ohne steile Teile und wird keine Herausforderung bei der Besteigung sein, auch nicht auf Enduro Rädern. Nach dem Anstieg wird der erste Teil der Abfahrt über Makadam Weg gefahren, während der zweite Teil eine wahre Enduro Abfahrt entlang engem eingerichteten Single Track mit zahlreichen technischen Elementen, wie scharfen verschanzten Kurven, kleineren Sprüngen und Drops, grobem und feinerem Gestein, möglichen schlammigen Segmenten usw., ist. Die steilen Gradienten erschweren die Abfahrt zusätzlich und fallen bis zu -20% ab. Empfehlung ist ein MTB oder E-MTB mit großem Federweg aufgrund des technischen Anspruchs der letzten Abfahrt.



**Orte von Interesse:**  
 Kirche des Hl. Rochus,  
 Kirche des Hl. Johannes,  
 Kirche des Hl. Markus

Mehr Info über die Strecke

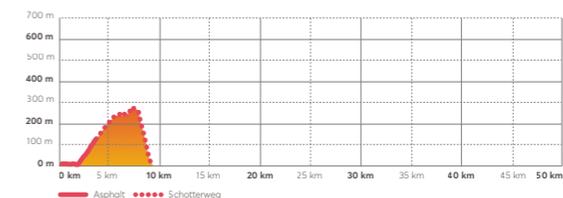


## 161 Enduro Ponor (Abgrund)

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 9,2 km  
**Höhenunterschied:** 300 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 3,6 km - 40%, Asphalt: 5,6 km - 55%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 5/5  
**Route:** Dugi Rat - Jesenice - Stare Duće - Dugi Rat  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB  
**Fahrzeit:** 0:30 - 1:00 h

**Technische Charakteristiken:**  
 Eine kurze Fahrt über die Straße am Meer entlang führt Sie zum Beginn des langen und milden Anstiegs auf einer Länge von 4 km mit einem durchschnittlichen Gradienten von 5,9%. Die erste Hälfte des Anstiegs ist eine asphaltierte Straße, während die zweite Hälfte feiner Makadam ist. Der Anstieg ist von konstantem Gradienten ohne steile

Teile und wird keine Herausforderung bei der Besteigung sein, auch nicht auf Enduro Rädern. Nach dem Anstieg erwartet Sie eine Fahrt über welliges Terrain mit Veränderungen des Untergrunds von Makadam bis zu Betonwegen und Straßen, ganz bis zum Beginn der Abfahrt. Die Abfahrt Ponor (Abgrund) ist eine ausgesprochen anspruchsvolle Abfahrt mit Enduro Eigenschaften mit zahlreichen technisch anspruchsvollen Komponenten wie kleineren und größeren Drops, Sprüngen, losem und grobem Stein, größer als eine Faust, mit scharfen Kurven und einem durchschnittlichen Gradienten von -20,7% im zweiten Teil. Empfehlung ist ein MTB oder E-MTB mit großem Federweg.



**Orte von Interesse:**  
 Kirche des Hl. Rochus,  
 Kirche des Hl. Johannes,  
 Kirche des Hl. Markus

Mehr Info über die Strecke



## Enduro Viper

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)

**Streckenlänge:** 11,3 km

**Höhenunterschied:** 429 m

**Bodenbelag:** Schotterweg: 8,4 km - 75%, Asphalt: 2,9 km - 25%

**Technische Schwierigkeit:** 3/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5

**Route:** Dugi Rat (Industrijski put Straße) - Put Stare Duće Weg - Stare Duće - Zagrad - Drugi Rat

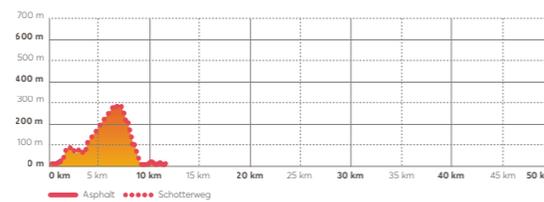
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB

**Fahrzeit:** 0:30 - 1:00 h

### Technische Charakteristiken:

Nach einer kurzen Fahrt über die Straße beginnt der Weg bereits zum Ende des 1. Kilometers nach dem Abbiegen auf den Makadam Weg zu steigen. Der Makadam breitet und verengt sich häufig und das Profil des Weges selbst ist wellig ganz bis 3,5 km wo ein konstanter Anstieg ganz bis zur Spitze auf einer Länge von 3 km und einem durchschnittlichen Gradienten von

7,5% beginnt. Der Beginn des Anstiegs ist Makadam, welcher sich in einen Single Track verengt, sowie später an die Straße anschließt und von konstantem Gradienten ist. Ein Teil der Abfahrt wird über Makadam Weg gefahren, während jener Hauptteil eine Abfahrt von Enduro Eigenschaften mit zahlreichen technischen Elementen ist. Auf der Strecke befinden sich Drops und Sprünge, welche über die umliegenden leichteren Wege umgangen werden können, sodass die Abfahrt jeder abfahren kann, aber jene geschickteren Radfahrer werden sicherlich Spaß haben. Der durchschnittliche Gradient des mittleren Teils der Abfahrt liegt bei -25%, was bedeutet, dass man auf jeden Fall mit Vorsicht herantreten soll, da es sich um eine



**Orte von Interesse:**  
Kirche des Hl. Anton

**Mehr Info über die Strecke**



ziemlich anspruchsvolle Abfahrt handelt. Die letzten 2 km des Weges werden über die Straße zurück zum Ausgangspunkt gefahren. Empfehlung ist ein MTB oder E-MTB mit großem Federweg.

## Mythische Fahrradreise

**Routenkategorie:** Familien- und Trekkingroute

**Streckenlänge:** 16 km

**Höhenunterschied:** 340 m

**Bodenbelag:** Asphalt: 16 km - 100%

**Technische Schwierigkeit:** 4/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5

**Route:** Dugi Rat - Jesenice - Zeljovići - Stare Duće - Duće - Dugi Rat

**Empfohlenes Fahrrad:** Trekking

**Fahrzeit:** 2:00 h

### Technische Charakteristiken:

Dies ist eine konfigurationstechnisch einfache Strecke mit einem Anstieg, einer Abfahrt und einer Fahrt über gerade Straße entlang dem Meer. Mit 16 km und 333 m Höhenunterschied fällt sie unter die anspruchsvolleren Trekking Strecken, aber der Anstieg ist nicht allzu anspruchsvoll, da auf dessen 3,4 km der durchschnittliche

Gradient bei 6,3% liegt, welchen man auf einem Trekking Bike mit kompaktem Übertragungsverhältnis leicht bewältigen kann. Am Start verschmälert sich die breite Verkehrsstraße durch das Abbiegen Richtung Jesenice, und die Verkehrsdichte ist sehr klein. Auf den zahlreichen Serpentin eröfnen sich wunderschöne Ausblicke aufs Meer, und der Gradient ist von konstanten 6% was bedeutet, dass es einfach ist, einen Kletterrhythmus zu finden. Der Großteil des Untergrunds ist Asphalt mit einigen Abschnitten an feinem Schotterweg. Der schwierigste Abschnitt befindet sich bei der Einfahrt zu Stare Duće, wo Sie ein kurzer Abschnitt von 400 m mit einer durchschnittlichen



**Orte von Interesse:**  
Kirche des Hl. Petrus, Kirche des Hl. Rochus, Kirche des Hl. Markus, Kirche des Hl. Anton, Panoramaausblick

**Mehr Info über die Strecke**



Neigung von 7% erwartet. Die Abfahrt ist nicht anspruchsvoll, sowie von ähnlichen Eigenschaften wie auch der Anstieg, aber die Serpentin sollten mit erhöhter Vorsicht gefahren werden. Beim 12. Kilometer schließt die Strecke in der Nähe von Omiš zurück an die Hauptverkehrsstraße an, welche bis zum Startpunkt in Dugi Rat führt.

## Enduro Batterie

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)

**Streckenlänge:** 11,8 km

**Höhenunterschied:** 480 m

**Bodenbelag:** Schotterweg: 8,2 km - 70%, Asphalt: 3,6 km - 30%

**Technische Schwierigkeit:** 3/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5

**Route:** Dugi Rat - Stare Duće - Dugi Rat

**Empfohlenes Fahrrad:** MTB

**Fahrzeit:** 0:45 - 1:15 h

### Technische Charakteristiken:

Der Trail nutzt denselben Anstieg wie auch die Route Dugi Rat Enduro Poskok (Viper), was bedeutet, dass man bereits am Ende des 1. Kilometers nach der Abbiegung auf den Makadam Weg mit dem Anstieg beginnt. Der Makadam breitet und verengt sich häufig, und das Profil des Weges selbst ist wellig ganz bis zu 3,5 km wo ein konstanter Anstieg ganz bis zur Spitze auf einer Länge von 3 km und einem durchschnittlichen Gradienten

von 7,5% beginnt. Der Beginn des Anstiegs ist Makadam, welcher sich in einen Single Track verengt, sowie später an die Straße anschließt und von konstantem Gradienten ist. Der Hauptteil des Weges kommt in Form einer technisch ausgesprochen anspruchsvollen Abfahrt mit Enduro Eigenschaften mit einem durchschnittlichen Gradienten von -25%, welcher zum Zweck eines Enduro Trainings und Wettbewerbs genutzt wird. Es erwarten Sie zahlreiche technische Elemente, sowie sehr grobes und anspruchsvolles Terrain. Empfehlung ist ein MTB oder E-MTB aufgrund des großen Federwegs.



**Orte von Interesse:**  
Schauwarte Dugi Rat

**Mehr Info über die Strecke**



# Omiš

Omiš hat sich an der betörenden dalmatinischen Küste, wo der Cetina Fluss vom Dinara in die Adria mündet, niedergelassen. Diese „vielfältigste“ Stadt des Mittelmeers garantiert einen Besuch, an den Sie sich gerne erinnern und auf die Gelegenheit warten werden, wieder zu ihr zurückzukehren. Wunderschöne, von der Natur geformte Szenen - mit Meer, Fluss und Bergen sowie von Menschen erbaute traditionelle Gebäude bilden die unvergessliche Kulisse Ihres Aufenthalts in dieser Perle Dalmatiens. Neben der natürlichen Schönheit verbirgt Omiš auch eine faszinierende Geschichte. Die Straßen wurden nämlich einst von unbesiegbaren Piraten beherrscht,

und dieser Abenteuergeist ist in dieser Gegend noch immer zu spüren. Auch Sie können jeden inneren Piraten wecken, und zwar mit den fantastischen Möglichkeiten, die ein Aktivurlaub in Omiš bietet, bei der Erkundung der Cetina-Schlucht voller interessanter Geheimnisse. Und wenn der Pirat in Ihnen müde wird, finden Sie in Omiš eine Fülle an wunderschönen Stränden mit dem klarsten Meer. Für die köstlichsten Gerichte werden Sie einen Blick in die traditionellen dalmatinischen Tavernen werfen, auf die die Einwohner von Omiš besonders stolz sind, mit dem Titel der ersten eröffneten Taverne in Dalmatien. Geben Sie sich dem Urlaub Ihres Lebens hin, besuchen Sie Omiš!



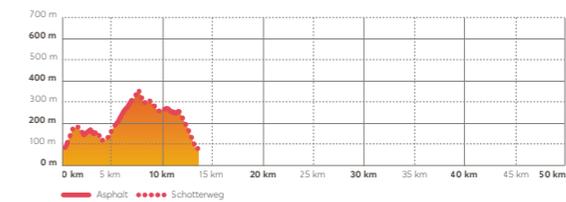
180

## Unter dem Omišer Bergmassiv

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 13,6 km  
**Höhenunterschied:** 456 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 7,5 km - 55%, Asphalt: 6,1 km - 45%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Vrisovci - Lokva Rogoznica - Vrisovci  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB  
**Fahrzeit:** 0:45 - 1:30 h

**Technische Charakteristiken:**  
A trail of Ein Trail von mittlerem körperlichem und technischem Anspruch mit über 450 Meter Höhenunterschied auf nur 13,5 Kilometer Länge. Der erste Anstieg ist der steilste auf dem Weg und hebt Sie auf einer Länge von 800 Meter über Betonuntergrund bis zum ersten Makadam an, mit einer durchschnittlichen Steigung von 12,5%. Nach dem ersten kurzen Anstieg erwarten

Sie etwa 3 km relativ ebenen Terrains mit Makadam Untergrund und kurzen Single Tracks, sowie teilweise Asphalt, welchem die größte Herausforderung auf dem Weg folgt- ein Anstieg von 3,2 km Länge mit einer durchschnittlichen Steigung von 7,3% größtenteils auf asphaltiertem Untergrund. Die Abfahrt bis Lokva Rogoznica wird über 2 km auf steinigem Single Track von mittlerem bis hohem technischen Anspruch gefahren, für welche ein MTB nötig ist. Der Single Track schließt später an breiten feinen Makadam an und führt mit einer Kombination aus Makadam und Straße zum Ausgangspunkt zurück. Empfehlung ist auf jeden Fall ein MTB, da der Untergrund am Single Track zu grob für andere Fahrradarten ist.



**Orte von Interesse:**  
Pfarrkirche der Mariä Himmelfahrt, Teich Rogoznica

Mehr Info über die Strecke

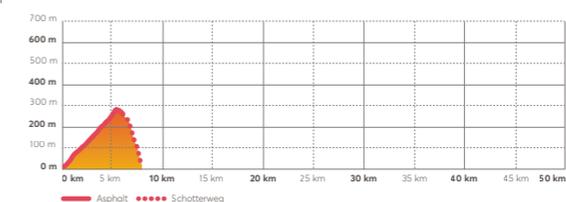


181

## Fluss der Seufzer

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 7,9 km  
**Höhenunterschied:** 281 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 2,0 km - 25%, Asphalt: 5,9 km - 75%  
**Technische Schwierigkeit:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 4/5  
**Route:** Cetina - Svinišće - Cetina  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB  
**Fahrzeit:** 0:30 - 0:45 h

**Technische Charakteristiken:**  
Ein kurzer Trail mit einem milden Straßenanstieg auf einer Länge von 5,37 km mit einer durchschnittlichen Steigung von 5,1%, sowie einer Abfahrt in der Länge von 2,5 km mit einem durchschnittlichen Gefälle von -10,6%. Der Anfangsteil der Abfahrt wird über Makadam ganz bis zur Abbiegung auf den Single Track gefahren, welcher Trail/Enduro Eigenschaften mit zahlreichen technischen Elementen wie etwa plötzlichen Abbiegungen, kleineren Drops, anspruchsvollem steinigem Terrain und kleineren Sprünge besitzt. Die Abfahrt bringt Sie zurück zum Beginn der Strecke.



**Orte von Interesse:**  
Pfarrkirche der Mariä Himmelfahrt, Svinišće

Mehr Info über die Strecke



## 185 Serenade von Omiš

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 93,3 km  
**Höhenunterschied:** 1.178 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 93,3 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 4/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Omiš - Šestanovac - Cista Provo - Ugljane - Blato na Cetini - Gata - Omiš  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 3:30 - 4:30 h

### Technische Charakteristiken:

Mit 93,3 km Länge und 1178 m Höhenunterschied, sowie ohne steile Anstiege, ist diese Strecke geeignet für mitteltrainierte Radfahrer, welche regelmäßig Rad fahren. Nach dem leichten Aufwärmen entlang der Schlucht des Flusses Cetina beginnt der 4,8 km lange Anstieg mit einem durchschnittlichen Gradienten von 4,5% begleitet von 12 Serpentinaen, welcher gleichzeitig auch der längste ohne Nivellierungen ist. Der nächste Anstieg ist in

drei Segmente aufgeteilt, von welchem jedes etwa 2,5 km lang ist mit Nivellierungen, ideal für eine Pause dazwischen. Die Gesamtlänge des Anstiegs auf Šestanovac beträgt 11,8 km, aber aufgrund einiger Nivellierungen liegt der durchschnittliche Gradient bei nur 3,1% mit einer Höhenänderung von 391 m. Nach Cista Provo folgt eine Fahrt über die gerade breite Verkehrsstraße ganz bis zur Abfahrt Richtung Nečaj mit zahlreichen Serpentinaen und mit einer Fahrt über die Brücke über den Fluss Cetina. Die Straße mit einigen kurzen Anstiegen und Abfahrten führt ganz bis nach Gata, wo eine dynamische Abfahrt entlang zahlreicher Serpentinaen mit wunderschöner Ausblick auf Omiš beginnt, wo die Straße sehr breit und in ausgezeichnetem Zustand



ist. Es ist möglich diese Strecke mit allen Übertragungsverhältnissen zu fahren, da es keine steilen Anstiege gibt. Die Abfahrten sind von milden Gradienten ohne ausgeprägt gefährliche Abschnitte.



**Orte von Interesse:**  
Rafting, Brücke Pavića, Schauwarte Wasserfall Gubavica, Brücke Čikotina lađa, Schauwarte Mila Gojsalić, Historisches Museum Poljica

Mehr Info über die Strecke



## 196 Omiš Evergreen

**Routenkategorie:** Familien- und Trekkingroute  
**Streckenlänge:** 42 km  
**Höhenunterschied:** 613 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 42 km - 100%  
**Technische Schwierigkeit:** 5/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Omiš - Zakučac - Gata - Zvečanje - Podgrade - Kučice - Omiš  
**Empfohlenes Fahrrad:** Trekking, Rennrad  
**Fahrzeit:** 3:00 - 4:00 h

### Technische Charakteristiken:

Auf einer Länge von 42 km mit 613 m Höhenunterschied führt Sie diese Strecke durch die wunderschöne Schlucht des Flusses Cetina mit zahlreichen unglaublichen Ausblicken. Sie beginnt mit dem Anstieg auf Gata über eine Länge von 4,7 km mit einem durchschnittlichen Gradienten von 5,4% über breite Straße mit zahlreichen Serpentinaen. Die gesamte Strecke wird über Asphaltstraßen gefahren,

welche zu Beginn verkehrsreich sind, aber nach Gata nimmt der Verkehr deutlich ab, und geeignet ist die Unterlage für alle Fahrradarten. Die Abfahrt Richtung Pavića Brücke hat keine besonders gefährlichen Abschnitte, aber man sollte auf den Serpentinaen aufpassen. Der zweite und letzte Anstieg beginnt am Cetina Fluss, er ist 3,8 km lang mit einer durchschnittlichen Steigung von 4,3% und bietet zahlreiche wunderschöne Ausblicke. Die Abfahrt muss vorsichtig gefahren werden aufgrund der großen Anzahl an Serpentinaen. Der Rest der Strecke wird über gerade Straße entlang dem Fluss ganz bis zum Ausgangspunkt in Omiš gefahren. Diese Strecke können Sie auf einem Straßenfahrrad, Trekking



oder Gravel-Bike, ohne der Notwendigkeit für kompakte Übertragungsverhältnisse abfahren, da es keine steilen Abschnitte gibt.



**Orte von Interesse:**  
Festung Mirabela, Zip-Line, Brücke Cetina, Heiligenstätte des Leopold Mandić, Schauwarte Mila Gojsalić, Ausflugsort Radmanove Mlinice, Brücke Pavića, Historisches Museum Poljica

Mehr Info über die Strecke



## 186 Cetina Blues-Rock

**Routenkategorie:** Rennradrouten  
**Streckenlänge:** 68,3 km  
**Höhenunterschied:** 983 m  
**Bodenbelag:** Asphalt: 93,3 km - 100%  
**Tehnička zahtjevnost:** 3/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5  
**Route:** Omiš - Gata - Kostanje - Blato na Cetini - Šestanovac - Zadvarje - Omiš  
**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad  
**Fahrzeit:** 3:00 - 4:00 h

### Technische Charakteristiken:

Die 68,3 km lange Strecke mit 983 m akkumulierte Erhebung beginnt mit dem Anstieg zu Gata, welcher aufgrund zahlreicher Serpentinaen nicht zu anspruchsvoll ist, sowie eine durchschnittliche Steigung von milden 4,1% hat. Die nächste Herausforderung sind zahlreiche kurze Anstiege mit einer Länge bis zu 1 km ohne steile Gradienten ganz bis zum Anstieg zu Dubci, welcher von einer bedeutenderen Länge von 5,5 km ist, aber

mit einigen Nivellierungen an welchem man sich ausruhen kann, sowie mit einem durchschnittlichen Gradienten von 4,1%. Dieser Weg wird von dynamischen Abfahrten über die Serpentinaen mit milden Neigungen charakterisiert, welche erfahrenen Radfahrern gefallen werden, und jene weniger erfahrenen werden diese ohne übertriebene Schwierigkeiten abfahren. Am dynamischsten ist zweifellos die Abfahrt bei Zadvarje, welche vier Serpentinaen zählt und Sie bis zur wunderschönen Brücke Pavića auf der Cetina führt. Nach Zadvarje fällt die Strecke leicht Richtung Meer hinab, wo sich beeindruckende Ausblicke eröffnen und die Rückkehr nach Omiš



ist körperlich sehr anspruchslos. Es wird über breite Verkehrsstraßen mit zwei Spuren mit mittlerer Verkehrsdichte, sowie über enge lokale Verkehrswege ebenfalls mit zwei Spuren, aber von niedrigem Verkehrsaufkommen, gefahren.



**Orte von Interesse:**  
Schauwarte Mile Gojsalić, Historisches Museum Poljica, Schauwarte Wasserfall Gubavica, Brücke Pavića

Mehr Info über die Strecke



# Šolta

Jede Insel des Adriameers ist auf ihre Art wunderschön: gefärbt von der kristallinen Bläue, geformt von starken Meeresströmungen und Winden, dienten sie jahrhundertlang als Unterschlupf für Seefahrer und Zufluchtsort zukünftiger Einwohner, die ihre historischen Seiten schrieben.

Šolta ist die Insel der Königin Teuta, die Insel der Fischteiche Diokletians und die Insel der Inspiration der größten kroatischen Schriftsteller. Šolta ist auch eine Insel, die zwei völlig unterschiedliche Seiten hat. Mit ihrem nördlichen Teil, der Stadt Split und dem Festland zugewandt, begrenzt sie die Sicherheit der Bucht von Kaštela, während auf ihrer südlichen Seite zerklüftete Klippen mit der Weite des Meeres kollidieren. Neben den

fruchtbaren Feldern in ihrem Landesinneren entstanden die Orte Gornje Srednje und Donje Selo, und um die ehemalige Burg der Adelsfamilie Marchi, im Westen der Insel und mit Blick auf den magischen Archipel, Maslinica.

Verkosten Sie bei einer Verschnaufpause von der Tour unbedingt frisch gefangenen gegrillten Fisch, nur mit mediterranen Kräutern gewürzt, Honig- oder Johanniskuchendesserts, das weltweit preisgekrönte native Olivenöl extra und autochthone Dobričić-Wein. Auf Šolta wird jeder eine gastronomische Köstlichkeit für sich finden und seinen Traumurlaub aufpeppen.

800

## Weg des Sonnenuntergangs über 7 Inselchen

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 21,3 km  
**Höhenunterschied:** 540 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 12,8 km - 60%, Asphalt: 8,5 km - 40%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Rogač - Grohote - Maslinica - Donje Selo - Rogač  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB  
**Fahrzeit:** 1:20 - 2:00 h

### Technische Charakteristiken:

Der Straßenanstieg mit einem Gradienten von 15% startet den Weg vor dem ebenen Makadam Segment. Der Makadam ist breit und angenehm für die Fahrt, und er begleitet Sie entlang des gesamten Anstiegs bis zum höchsten Punkt am Weg, welcher 1,64 km lang ist mit einer

durchschnittlichen Steigung von 6,4%. Die nächste Abfahrt wird über den engen Single Track gefahren, einem Weg von mittlerem technischem Anspruch, nach welchem ein ebenes Segment mit einer Länge von 3,8 km folgt, welches über feinen Makadam, teilweise über die Straße ganz hin bis zur Makadam Abfahrt nach Maslinica gefahren wird. Von Maslinica steigt der Weg mit einer Kombination aus Straße und Makadam konstant über die nächsten 4 km mit einem milden Gradienten ganz bis zu 170 m über dem Meer an, und es eröffnen sich zahlreiche Aussichten vor noch einer zahmen Makadam Abfahrt. Die letzte Abfahrt wird über den technisch von mittlerem Anspruch Single Track Weg



gefahren, welcher eine Kombination aus Stein und Erde ist und dessen Gradienten -13% nicht übersteigen. Die Abfahrt schließt an die Straße an, welche zurück zum Ausgangspunkt führt. Nehmen Sie für diese Route ein MTB oder E-MTB, denn die Single Track Abfahrten könnten zu grob für ein Gravel- und Trekkingbike sein.



**Orte von Interesse:**  
Grab der Vesna Parun, Kirche der Hl. Helena, Kirche des Hl. Martin, Kirche Unserer Lieben Frau der Reinigung

Mehr Info über die Strecke



801

## Entlang der Spuren von Königin Teuta

**Routenkategorie:** Mountainbike-Route (MTB)  
**Streckenlänge:** 20,3 km  
**Höhenunterschied:** 540 m  
**Bodenbelag:** Schotterweg: 8,2 km - 40%, Asphalt: 12,1 km - 60%  
**Technische Schwierigkeit:** 2/5  
**Körperliche Schwierigkeit:** 2/5  
**Route:** Rogač - Grohote - Gornje Selo - Stomorska - Nečujam - Rogač  
**Empfohlenes Fahrrad:** MTB, Gravel, Trekking  
**Fahrzeit:** 1:30 - 2:00 h

### Technische Charakteristiken:

Niedriger bis mittlerer körperlicher Anspruch machen diesen Weg geeignet für jeden Radfahrer. Charakterisiert wird er von drei Anstiegen mit milder Steigung. Der erste Anstieg ist 1,4 km lang mit einer durchschnittlichen Steigung von 7,6% ohne steile Teile. Der Trail wird ganz bis zum 7. Kilometer über Straße gefahren, wo er

auf den Makadam Weg abbiegt, welcher angenehm für die Fahrt ist. Eine Kombination aus Makadam und Straßenwegen führt bis zur ersten Abfahrt bei Gornje Selo, welche mit einem durchschnittlichen Gefälle von -13,5% und Makadam Untergrund technisch einfach ist. Der schwerste und anspruchsvollste Anstieg am Weg beginnt beim 14. Kilometer und dauert 2,1 km mit einer Steigung von 6,6% und Straßenuntergrund, und er schließt an der Spitze an den Makadam an, welcher Sie erneut bis zur Bucht Piškera hinunterführt, ohne technisch anspruchsvolle Abschnitte außer einem Single Track, bevor er Sie erneut bis Grohota hinaufführt. Die Straße entlang dem Meer bringt Sie zurück bis zum Fährhafen Rogač. Empfehlung ist ein MTB,



und jene erfahreneren können den Weg auch auf einem Gravel- oder Trekkingbike fahren, mit besonderer Vorsicht beim Single Track, welcher beim 20. Kilometer startet.



**Orte von Interesse:**  
Schiffswrack Kontesa, Grube Rudine, Kapelle Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz, Kirche des Hl. Johannes des Täufers

Mehr Info über die Strecke



820

## Kreis von Šolta

**Routenkategorie:** Rennradrouten

**Streckenlänge:** 39,9 km

**Höhenunterschied:** 595 m

**Bodenbelag:** Asphalt: 39,9 km - 100%

**Technische Schwierigkeit:** 2/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 3/5

**Route:** Rogač - Donje Selo - Maslinica - Grohote - Gornje Selo - Stomorska - Gornje Selo - Grohote - Rogač

**Empfohlenes Fahrrad:** Rennrad

**Fahrzeit:** 1:30 - 2:30 h

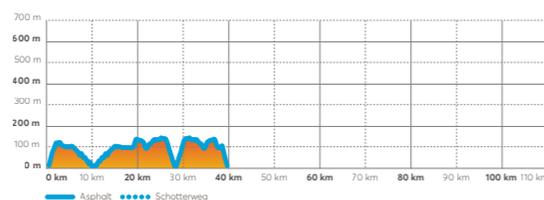
### Technische Charakteristiken:

Der Start der 39,9 km langen Strecke mit 595 m Höhenunterschied befindet sich direkt im Fährhafen Rogač und beginnt mit einem 2 km langen Anstieg mit einer durchschnittlichen Steigung von 5,8%. Nach dem Anstieg erwartet Sie ein wenig ebenes Gelände, sowie eine milde Abfahrt Richtung Maslinica, um welches ein Kreis gefahren wird, sowie die Rückkehr über dieselbe Straße mit der Durchfahrt durch

Grohota und Gornje Selo, sowie eine sehr interessante Abfahrt nach Stomorska bei welcher sich unglaubliche Ausblicke entlang der Serpentina erstrecken. Eine Rückkehr aus Stomorska über dieselbe Straße bedeutet einen 2,1 km langen Anstieg mit einer durchschnittlichen Steigung von 6,6%, welche schlechter trainierte Radfahrer testen wird, aber nach diesem können Sie verschnaufen, denn, außer einem kurzen Anstieg von 800 m, führt der Rest der Strecke zurück Richtung Rogač hinab. Die letzte Abfahrt Richtung dem Fährhafen Rogač sollte vorsichtig gefahren werden aufgrund der steilen Neigungen, welche auch bis zu -15% erreichen. Für diese Strecke wird



ein kompaktes Übertragungsverhältnis empfohlen aufgrund der Abschnitte des Anstiegs, welche 10% übersteigen, aber gut trainierte Radfahrer können die gesamte Strecke auch mit einer Rennübertragung bewältigen. Dies ist ein Weg, welcher Sie zum größten Teil über Straßen auf Šolta führen wird, welche nicht übertrieben verkehrsreich sind.



### Orte von Interesse:

Kirche des Hl. Stefan, Kapelle Unserer Lieben Frau von Lourdes, Kirche der Hl. Helena, Kirche des Hl. Martin, Kirche des Hl. Nikolaus, Grube Rudine, Kapelle Unserer Lieben Frau von der Gesundheit, Kapelle Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz, Kirche Unserer Lieben Frau von Stomorija

**Mehr Info über die Strecke**



840

## Süßes Rogač

**Routenkategorie:**

Familien- und Trekkingroute

**Streckenlänge:** 4,1 km

**Höhenunterschied:** 30 m

**Bodenbelag:** Asphalt: 4,1 km - 100%

**Technische Schwierigkeit:** 1/5

**Körperliche Schwierigkeit:** 1/5

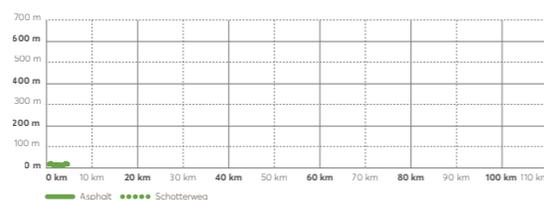
**Route:** Od uvalu Rogač do kraja ceste i natrag, stalno prateći ravnu uvalu

**Empfohlenes Fahrrad:** Kinderfahrrad, Trekking, Rennrad, MTB

**Fahrzeit:** 1:00 h

### Technische Charakteristiken:

Eine Strecke für Familien, welche über den Spazierweg entlang dem Meer gefahren wird, sowie zahlreiche beeindruckende Aussichten eröffnet. Sie ist von ebener Konfiguration und geeignet für Radfahrer jeden Alters, sowie für alle Fahrradarten.



**Orte von Interesse:** Rogač, Bucht Banje

**Mehr Info über die Strecke**



# Anstiege

**“Don't buy upgrades, ride up grades” - Eddy Merckx**

Anstiege beim Radfahren sind eine Symphonie an Herausforderungen und Triumphen. Während Sie mit dem Rad steile Anstiege hinauffahren, sind die Bemühungen anstrengend, die Beine schwer und der Atem kurz. Wenn Sie sich jedoch dem Gipfel des Aufstiegs nähern, lässt der Schmerz nach und wenn Sie ihn erreichen, werden Sie mit atemberaubenden Ausblicken und einem tiefen Erfolgserlebnis belohnt. Am Gipfel des Aufstiegs ist die größte Belohnung die Gewissheit, dass Sie auch den nächsten Gipfel bezwingen können.

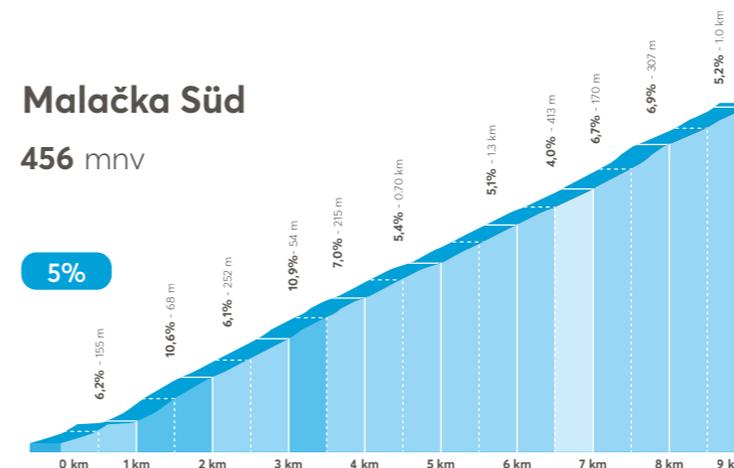
Die Riviera von Split kann sich mit einem mannigfaltigen Angebot an Anstiegen rühmen, von denen jeder seinen eigenen Charme hat. Von Küstenstraßen, von denen sich ein wunderschöner Ausblick auf das Adriameer bietet, bis hin zu anspruchsvollen Anstiegen durch das steinerne Bergmassiv des Biokovo, Radfahrer können unterschiedliche Landschaften erkunden. Diese Anstiege bieten eine aufregende Verknüpfung natürlicher Schönheiten und körperlicher Herausforderung für Radfahrer aller Niveaus.



## Malačka Süd

456 mnv

5%



**Spitze:** 456 mnv\*  
**Länge des Anstiegs:** 9,1 km  
**Durchschnittliche Steigung:** 5%  
**Start des Anstiegs:** al 1,4 km del percorso  
**Bestandteil der Route:** 65 Kaštela Classic

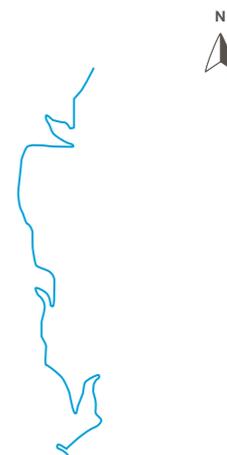
Es gibt keinen Radfahrer auf dem Gebiet der Gespanschaft Split-Dalmatien, der nicht schon einmal auf die Südseite des Anstiegs auf Malačka gestoßen ist. Mit seiner Länge von 9,1 km und einer durchschnittlichen Steigung von 5 %, ohne steile Abschnitte, wird der Anstieg auf Malačka die körperliche Bereitschaft jedes Radfahrers

auf die Probe stellen. Auf dem Weg bis zur Bergsteigerhütte Malačka erwarten Sie 6 Serpentinaen sowie eine parallel zum Meer verlaufende Straße, was bedeutet, dass Sie entlang des gesamten Wegs beeindruckende Ausblicke auf die gesamte Riviera genießen können.

## Malačka Nord

245 mnv

5,1%



**Spitze:** 245 mnv\*  
**Länge des Anstiegs:** 4,8 km  
**Durchschnittliche Steigung:** 5,1%  
**Start des Anstiegs:** al 42,8 km del percorso  
**Bestandteil der Route:** 66 Alle Jahreszeiten Trail

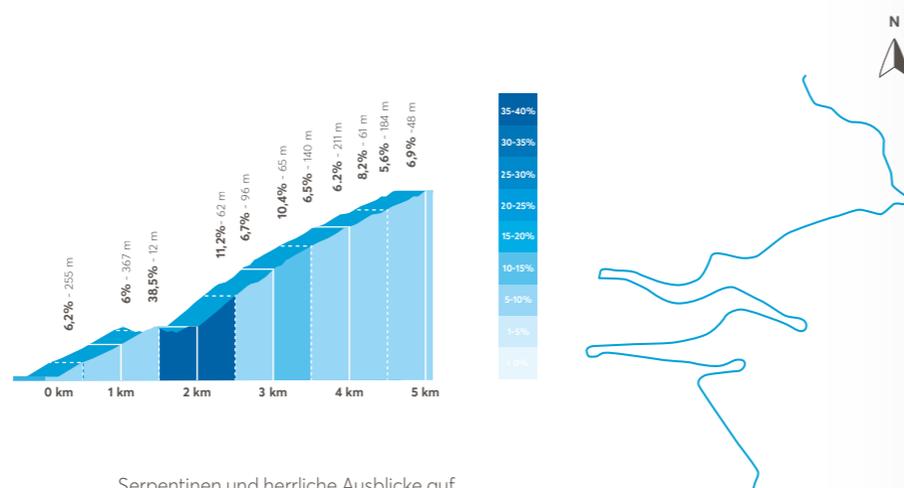
Der Anstieg auf Malačka von der Nordseite mit einer Länge von 4,8 km und einer durchschnittlichen Steigung von 5,1 % ohne lange steile Abschnitte ist von mittlerem Schwierigkeitsgrad. Auf ihm erwarten Sie 4 Plateaus und 6 Serpentinaen. Genießen Sie beim Aufsteigen die Karstlandschaft, und an der Spitze erwartet Sie ein unglaublicher Blick auf das Meer.

\*Meter über dem Meer

## Gata

265 mnv

4,9%



**Spitze:** 265 mnv\*

**Länge des Anstiegs:** 5,1 km

**Durchschnittliche Steigung:** 4,9%

**Start des Anstiegs:**

al 1,1 km del percorso

**Bestandteil der Route:**

186 Cetina blues-rock

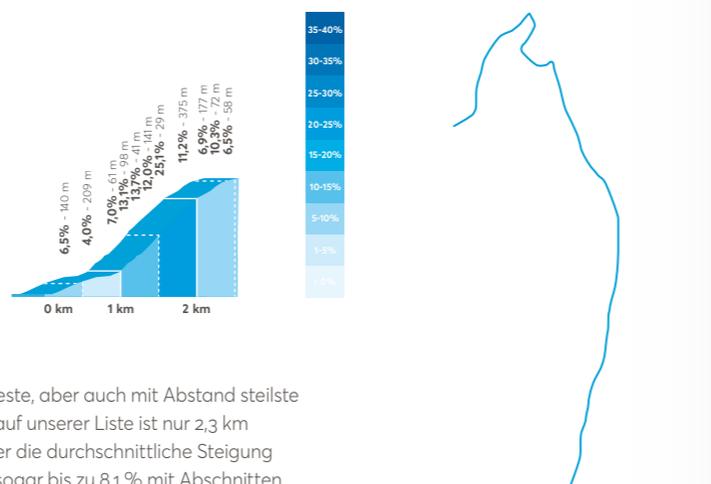
Serpentinen und herrliche Ausblicke auf den Cetina und das Meer prägen den 5,1 km langen Anstieg nach Gata mit einer durchschnittlichen Steigung von 4,9 %, ohne steile Abschnitte. Dieser Anstieg eignet sich hervorragend für alle Radfahrer, da er ausreichend leichte Steigungen hat, sodass ihn jeder Radfahrer abfahren kann, und jene

besser vorbereiteten werden sich bemühen müssen, falls sie bis zur Spitze flitzen wollen.

## Slatine

181 mnv

8,1%



**Spitze:** 181 mnv\*

**Länge des Anstiegs:** : 2,3 km

**Durchschnittliche Steigung:** 8,1%

**Start des Anstiegs:**

al 25,4 km del percorso

**Bestandteil der Route:**

35 Mystik der Insel

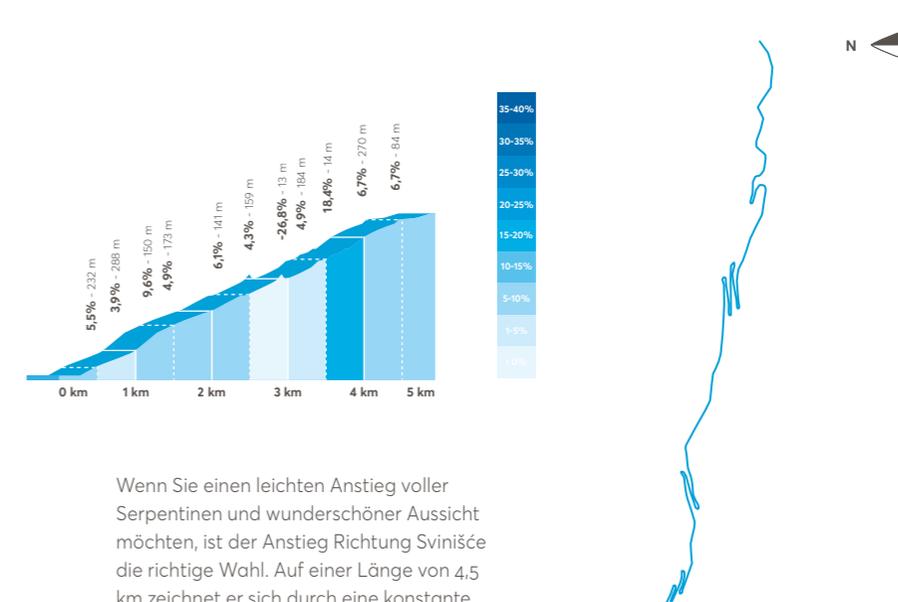
Der kürzeste, aber auch mit Abstand steilste Anstieg auf unserer Liste ist nur 2,3 km lang, aber die durchschnittliche Steigung beträgt sogar bis zu 8,1 % mit Abschnitten über 18 %. Das bedeutet, dass Sie für diesen Anstieg entweder eine überdurchschnittliche körperliche Bereitschaft benötigen oder sehr leichte Übertragungsverhältnisse. Vergessen Sie auch nicht, ausreichend Wasser mitzubringen, da der Anstieg von

Slatina aus offen und der Sonne ausgesetzt ist, was dieses Unterfangen noch schwieriger gestalten wird.

## Svinišće

216 mnv

4,6%



**Spitze:** 216 mnv\*

**Länge des Anstiegs:** 4,5 km

**Durchschnittliche Steigung:** 4,6%

**Start des Anstiegs:**

al 23,8 km del percorso

**Bestandteil der Route:**

145 Für Himmelflieger

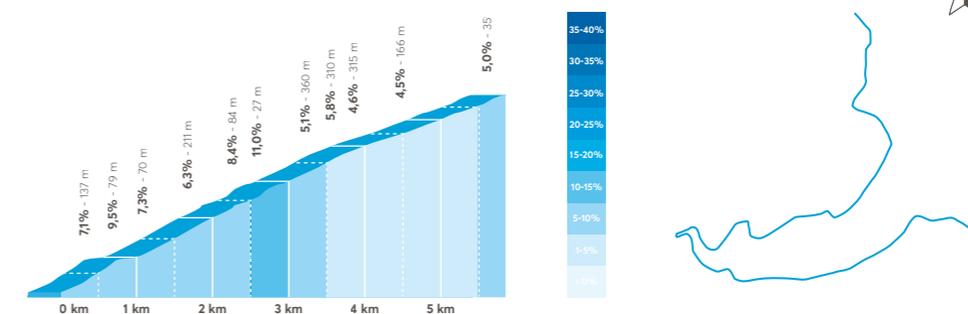
Wenn Sie einen leichten Anstieg voller Serpentine und wunderschöner Aussicht möchten, ist der Anstieg Richtung Svinišće die richtige Wahl. Auf einer Länge von 4,5 km zeichnet er sich durch eine konstante leichte Steigung von ca. 4,6 % ohne steile Abschnitte aus, was ihn ideal für Anfänger und weniger geübte Radfahrer macht, die

sogar 12 Serpentine bis zum Gipfel mit Aussicht auf den Fluss Cetina genießen können.

## Seget Gornji

270 mnv

5%



**Spitze:** 270 mnv\*

**Länge des Anstiegs:** 5,6 km

**Durchschnittliche Steigung:** 5%

**Start des Anstiegs:**

al 17,7 km del percorso

**Bestandteil der Route:**

6 Hyllis erkunden

Falls Sie einen Anstieg suchen, den Sie problemlos bewältigen und bei dem Sie gleichzeitig unglaubliche Aussichten sowie zahlreiche Rastplätze genießen können, ist der Anstieg auf Seget Gornji die richtige Wahl. Auf seinen 5,6 km eröffnet er Ausblicke auf die gesamte Riviera und erleichtert mit einer leichten Steigung von 5 % jedem Radfahrer die Fahrt.

# Fahrradbeschilderung und -Markierung

## Standards und einzigartiges Markierungssystem

Radrouten werden gemäß europäischen Standards durch ein einzigartiges Signalisierungssystem auf regionaler Ebene gekennzeichnet, in dem die Destinationen der Riviera von Split die Nummern von 1 bis 199 sowie von 800 bis 849 tragen. Zum leichteren Unterscheiden sind die Routen auf der Karte in verschiedenen Farben markiert, während sie auf den Schildern je nach Routenkategorie mit weißer Nummer auf rotem, grünem oder blauem Untergrund markiert sind.

-  **Mountainbikerouten** (MTB)
-  **Familien- und Trekkingrouten** (Family & Trekking)
-  **Straßenrouten** (Road bike)



# Fahrradkarte

## Bereit für eine Fahrradfahrt, aber wo?

Im Angebot der Destination der Riviera von Split gibt es zwei Fahrradkarten mit insgesamt 45 eingezeichneten Fahrradrouten. Auf einer sind 28 Mountainbikerouten (MTB) dargestellt, während die andere Familien-/Trekkingrouten sowie 10 Routen für Rennradfahrer beinhaltet. Alle Fahrradkarten beinhalten technische Daten, eine Wegbeschreibung, Basiskarten mit eingezeichneten Routen, vermerkte Höhenmessungen, GPX-Aufzeichnungen sowie Informationen über Dienstleistungen und Orte von Interesse, die sich entlang jeder einzelnen Route befinden, über die Sie fahren.



# Verpflichtende Ausstattung und Anweisungen für eine sichere Fahrt mit dem Fahrrad für alle Routen und alle Altersgruppen

## Ihre Sicherheit an erster Stelle

Halten Sie sich für eine angenehme und sichere Fahrt an die Sicherheitsregeln sowie die Gesetze, die in der Republik Kroatien gelten.

- Sie fahren Ihr Rad auf eigene Verantwortung!
- Tragen Sie immer einen Helm und fahren Sie ein technisch einwandfreies Fahrrad!
- Nehmen Sie ausreichend Speisen und Getränke mit, sowie auch zusätzliche Kleidung im Falle von Schlechtwetter oder Temperatursturz.
- Falls Sie nachts oder unter Bedingungen verminderter Sichtbarkeit am Tag fahren, sind das Tragen einer reflektierenden Weste oder anderer reflektierender Kleidung oder Markierung, sowie die Nutzung des vorderen und hinteren Lichts am Fahrrad Pflicht.
- Fahren Sie auf markierten Radwegen oder Radspuren und halten Sie sich, falls es diese nicht gibt, am rechten Fahrbandrand. Fahren Sie nicht über Fußgängerzonen und auf Gehsteigen!

- Nutzen Sie die Handsignalisierung beim Abbiegen.
- Fahren Sie einer hinter dem anderen, falls Sie in einer Gruppe fahren.
- Geben Sie immer Vorrang – kündigen Sie Ihr Kommen ausreichend früh genug an mit einem freundschaftlichen Gruß oder Klingeln. Dadurch werden Sie die Fußgänger nicht erschrecken.
- Hinterlassen Sie keine Spuren – fahren Sie mit dem kleinstmöglichen Einfluss auf die Route, bleiben Sie auf dem bestehenden Weg und suchen Sie keinen neuen. Schneiden Sie keine Kurven.
- Erschrecken Sie niemals Tiere – jedes Tier wird eine unangekündigte Ankunft, eine plötzliche Bewegung oder Lärm erschrecken. Das kann gefährlich sein!
- Auf der Straße darf ein Fahrrad nur von Personen gefahren werden, die älter als 16 Jahre alt sind, und Kinder ab 9 Jahren dürfen ausschließlich in Begleitung einer Person

- fahren, die älter als 16 Jahre alt ist.
- Ein Fahrradfahrer der älter als 18 Jahre alt ist kann ein Kind bis zu 8 Jahren transportieren, und zwar auf einem Sitz, der am Fahrrad eingebaut oder an das Fahrrad angebunden ist.

### HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Die Nutzung dieser Broschüre und der Fahrradkarten sowie das Befahren der Routen und der Konsum der beschriebenen Inhalte erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung. Benutzer sind verpflichtet, sich an die Verkehrsregeln zu halten und während der Fahrt vorsichtig zu sein. Vor Fahrtantritt ist es notwendig, die Richtigkeit der Fahrräder und der Ausrüstung zu überprüfen sowie die eigene körperliche und technische Bereitschaft zur sicheren Bewältigung der Strecke einzuschätzen.





# Tourismusverbände

## Ihnen zur Verfügung

### Dugi Rat

Poljički trg 1  
21315 Dugi Rat  
+385 (0) 21 73 52 44  
[www.visitdugirat.eu](http://www.visitdugirat.eu)

### Kaštela

Kamberovo šetalište 30  
21216 Kaštel Stari  
+385 (0) 21 227 933  
[www.kastela-info.hr](http://www.kastela-info.hr)

### Marina

Dr. Franje Tuđmana 3A  
21222, Marina  
+385 (0) 21 889 015  
[www.tz-marina.hr](http://www.tz-marina.hr)

### Okrug

Ul. Bana Jelačića 15  
21223, Okrug Gornji  
+385 (0) 21 88 73 11  
[www.visitokrug.com](http://www.visitokrug.com)

### Omiš

Fošal 1a  
21310 Omiš  
+385 (0) 21 861 350  
[www.visitomis.hr](http://www.visitomis.hr)

### Podstrana

Trg dr. Franje Tuđmana 3  
21312 Podstrana  
+385 (0) 21 333 775  
[www.visitpodstrana.hr](http://www.visitpodstrana.hr)

### Seget

Trg hrvatskog viteza Š.Š.F 1  
21218, Seget  
+385 (0) 21 880 559  
[www.tz-seget.hr](http://www.tz-seget.hr)

### Solin

Ulica grada Vukovara 5A  
21210 Solin  
+385 (0) 21 210 048  
[www.solin-info.com](http://www.solin-info.com)

### Split

Obala Hrv. narodnog preporoda 9  
21 000 Split  
+385 (0) 21 348 600  
[www.visitsplit.com](http://www.visitsplit.com)

### Šolta

Šoltanskih žrtava 14  
21430 Grohote  
+385 (0) 21 654 657  
[www.visitsolta.com](http://www.visitsolta.com)

### Trogir

Trg Ivana Pavla II/1  
21220 Trogir  
+385 (0) 21 885 628  
[www.visitrogir.hr](http://www.visitrogir.hr)

# Wichtige Telefonnummern

## Wichtig zu wissen

### Einheitliche Nummer für Hilfe

+385 112

### Polizei

+385 192

### Feuerwehr

+385 193

### Pannenhilfe

+385 1987

### Rettung

+385 194

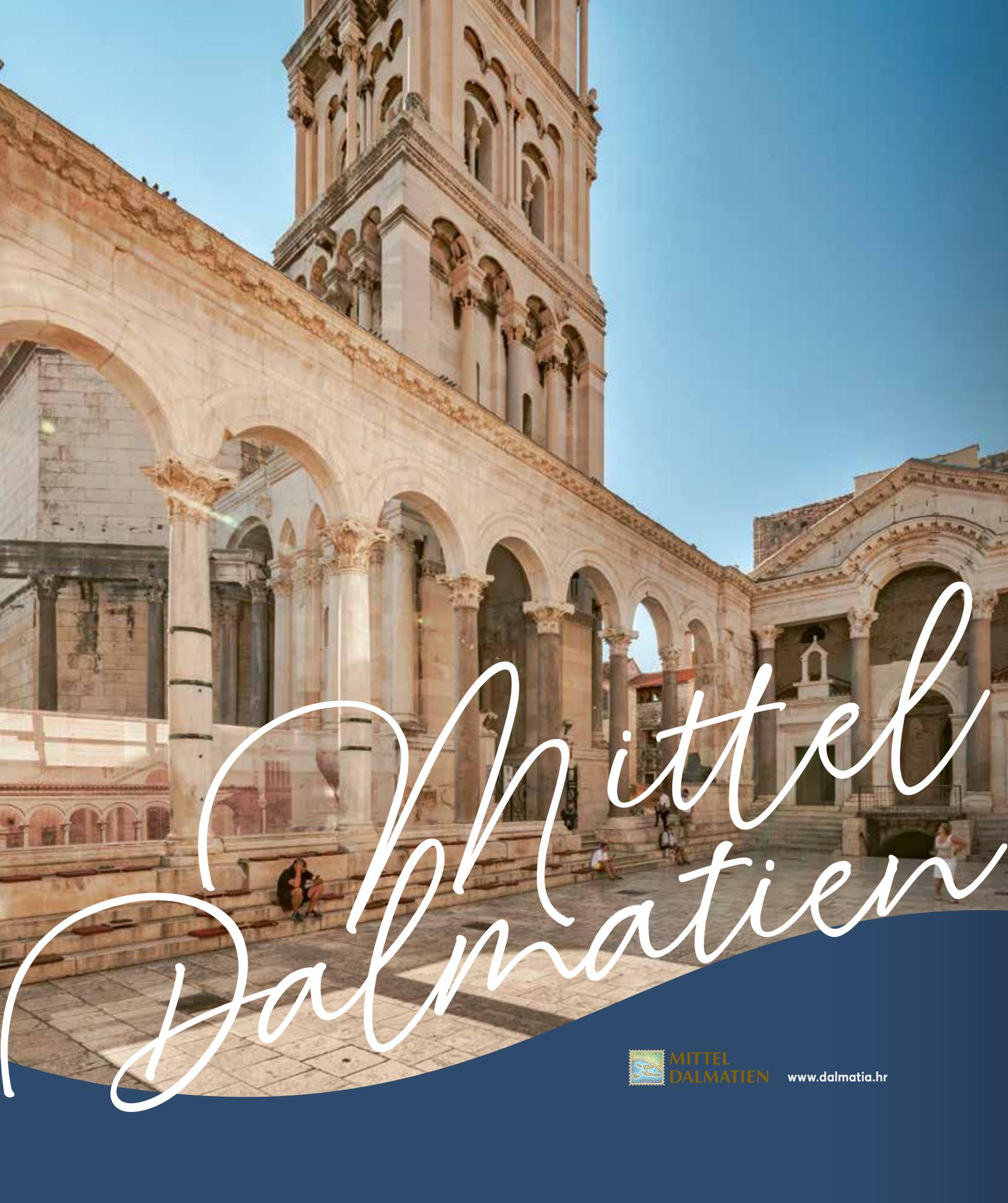
### Verkehrslage

072 777 777

### HGSS - Kroatischer Bergrettungsdienst

Station Split

+385 (0)91 7210001



# Mittel Dalmatien



MITTEL  
DALMATIEN

[www.dalmatia.hr](http://www.dalmatia.hr)